

**Ablaufplan Frühjahrs-Werfertag**  
**am 9. März 2013**  
 - Änderung vorbehalten -

ZEIT	Männer	M U20	M U18	M 15	M 14	M 13	M 12	Frauen	W U20	W U18	W 15	W 14	W 13	W 12
14.00	Kugel 1	Kugel 1	Diskus 1	Kugel 2	Kugel 2	Diskus 2	Diskus 2	Speer 1	Speer 1	Speer 1				
14.10														
14.20														
14.30														
14.45											Kugel 1	Kugel 1	Speer 2	Speer 2
14.50														
15.00	Diskus 1	Diskus 1				Speer 2	Speer 2	Diskus 1	Diskus 2	Diskus 2				
15.10														
15.20				Speer 1	Speer 1						Speer 1	Speer 1		
15.30													Kugel 1	Kugel 1
15.40														
15.50			Kugel 2											
16.00														
16.15				Diskus 1	Diskus 1									
16.25						Kugel 2	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2
16.30	Speer 1	Speer 1	Speer 1											
16.40														
16.50														
17.00														
17.10														
17.20														
17.30														
17.40														
17.50														
18.00														

ANLAGEN: Kugel 1 (am 100-m-Ziel)  
 Kugel 2 (am 100-m-Start)

Diskus 1 (auf dem Werferfeld)  
 Diskus 2 (auf dem Tennisplatz)

Speer 1 (auf dem Werferfeld)  
 Speer 2 (auf dem Rasenplatz)