

Mehrkampftag

für alle unter 20 Jahren am Samstag, 30.09.2017

Zeit	U8 KiLa	U10 KiLa	MJ U12 3-/4-Kampf	WJ U12 3-/4-Kampf	MJ U14 Block Sp/Sp	MJ U14 Block Lauf	MJ U14 Block Wurf	WJ U14 Block Sp/Sp	WJ U14 Block Lauf	WJ U14 Block Wurf	MJ U16 Block Sp/Sp	MJ U16 Block Lauf	MJ U16 Block Wurf	WJ U16 Block Sp/Sp	WJ U16 Block Lauf	WJ U16 Block Wurf	WJ U18 4-Kampf	WJ U20 4-Kampf	MJ U18 5-Kampf	MJ U20 5-Kampf	Zeit	
14:00	Schlagball	40m	Schlagball	Schlagball	Weit 1	Weit 1	Diskus		Weit 2	Diskus												14:00
14:10																						14:10
14:15											80m H	80m H	80m H									14:15
14:25																80m H						14:25
14:30															80m H							14:30
14:35															80m H							14:35
14:45			Weit 1	Weit 1							Weit 2	Weit 2							Hoch 1	Hoch 1		14:45
14:50					60m H	60m H	60m H															14:50
14:55													Diskus			Ball	Diskus					14:55
15:00	Einbeinhüpfstaffel	Bitte dem Regenführer folgen!						60m H		60m H												15:00
15:10									60m H													15:10
15:15																						15:15
15:30					Speer	Ball		Speer			Hoch 1			Hoch 1						100m	100m	15:30
15:40										Weit 2			Weit 2		Weit 2	Weit 2						15:40
15:45									Ball			Ball										15:45
15:50	30m																					15:50
16:00			50m	50m														Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 1	16:00
16:15						75m	75m	75m														16:15
16:20					75m																	16:20
16:25																						16:25
16:30																						16:30
16:35										75m					Weit 2							16:35
16:45							Weit 1			75m										Kugel	Kugel	16:45
16:50																		100m				16:50
17:00											100m	100m	100m									17:00
17:10			Hoch 2	Hoch 2												100m	100m					17:10
17:15							Kugel	Weit 1		Kugel												17:15
17:20															100m							17:20
17:25																				200m		17:25
17:30																				Hoch 1	Hoch 1	17:30
17:35												2000m				2000m						17:35
17:45											Speer		Kugel	Speer		Kugel						17:45
17:50							800m			800m												17:50
17:55					Hoch 2			Hoch 2														17:55
18:40																				400m	400m	18:40