



HALLENPLAN

Vogteihalle, Slousenweg

SOMMER 2019

29. April 2019 - 11. Oktober 2019

| Zeit | Abteilung | Gruppe | Übungsleiter |
|-------------|------------------|---------------|---------------------|
|-------------|------------------|---------------|---------------------|

MONTAG

| | | | |
|-------------|---------------------------------|--|---------------------------|
| 15.00-16.00 | freiwillig an ATV vergeben | | |
| 16.00-17.00 | <i>Fußball nach Plan/</i> | | <i>Absprache mit ATV</i> |
| 16.00-17.30 | Gymn. Übungen im Krafraum | Frauen | A. Gerstmann |
| 17.00-18.45 | <i>Leichtathletik/FU Jugend</i> | <i>nach Plan</i> | <i>Absprache mit ATV.</i> |
| 19.00-20.30 | ATV | ATV | ATV |
| 19.30-21.00 | Krafttraining im Krafraum | Frauen | I. Dicks/H. Römgen |
| 20.30-22.00 | <i>Badminton</i> | <i>Erwachsene/ Jugendliche ab 16 Jahre</i> | <i>Theo Lankers</i> |

DIENSTAG

.....

MITTWOCH

| | | | |
|-------------|----------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 14.30-15.30 | <i>Turnen</i> | <i>Frauen</i> | <i>U. Janßen/S. Zeeh</i> |
| 16.00-18.00 | Leichtathletik/ FU-Jugend | Plan | diverse |
| 18.00-19.30 | <i>Badminton</i> | <i>Jugend bis 16 Jahre</i> | <i>K.Quinders</i> |
| 19.30-22.00 | Badminton (2/3 Halle) | Erwachsene+ Jugend ab 16 J | Th. Lankers |
| 19.00-20.30 | <i>Krafttraining im Krafraum</i> | <i>Fitness f. Männer</i> | <i>A. Schönecker</i> |
| 19.30-20.30 | Pilates (1/3-Halle) | Frauen | Heike Eickmanns |
| 20.30-22.00 | <i>Volleyball (1/3-Halle)</i> | <i>Erwachsene</i> | <i>C. Tophoven</i> |

DONNERSTAG

| | | | |
|-------------|---------------------------|--------|--------------|
| 16.00-17.30 | Gymn. Übungen im Krafraum | Frauen | A. Gerstmann |
|-------------|---------------------------|--------|--------------|

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Keine TSV-Belegung

=====

Evtl. Hallenturniere

in der handballfreien Zeit