



# HALLENPLAN

## Vogteihalle, Slousenweg

### SOMMER 2023

### 17. April 2023 - 01. Oktober 2023

| Zeit | Abteilung | Gruppe | Übungsleiter |
|------|-----------|--------|--------------|
|------|-----------|--------|--------------|

**MONTAG**

|             |                          |                                 |              |
|-------------|--------------------------|---------------------------------|--------------|
| 15.00-16.00 | an den ATV vergeben      |                                 |              |
| 16.00-17.00 | Fußball-Jugend           | nach Plan / Absprache mit ATV   |              |
| 17.00-19.00 | Leichtathletik / Fußball | nach Plan / Absprache mit ATV   |              |
| 19.00-20.30 | an den ATV vergeben      |                                 |              |
| 20.30-22.15 | Badminton                | Erwachsene / Jugend ab 16 Jahre | Theo Lankers |

**MITTWOCH**

|             |                                 |                                  |                           |
|-------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 14.30-15.30 | Turnen                          | Gymnastik für Seniorinnen        | Usch Janßen / Silvia Zeeh |
| 15.30-16.45 | an den ATV vergeben             |                                  |                           |
| 16.45-18.00 | Breitensport (1/3-Halle)        | Fit und Fun (Mädchen 9-12 Jahre) | Sylvia Martens-Kaiser     |
|             | an den ATV vergeben (2/3-Halle) |                                  |                           |
| 18.00-19.30 | an den ATV vergeben             |                                  |                           |
| 19.30-22.00 | Badminton (2/3-Halle)           | Erwachsene / Jugend ab 16 Jahre  | Theo Lankers              |
|             | Volleyball (1/3-Halle)          | Hobby-Gruppe                     | Cilli Tophoven            |

**DIENSTAG**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

=====

=

= Keine TSV-Belegung =

=

=====

Evtl. Hallenturniere  
in der handballfreien Zeit

### TRAININGSZEITEN IM KRAFTRAUM

**MONTAG**

|             |               |        |                           |
|-------------|---------------|--------|---------------------------|
| 19.30-21.00 | Krafttraining | Frauen | Irmis Dicks / Hedi Römmer |
|-------------|---------------|--------|---------------------------|

**MITTWOCH**

|             |               |          |                   |
|-------------|---------------|----------|-------------------|
| 19.00-22.00 | Krafttraining | Senioren | Arnold Schönecker |
|-------------|---------------|----------|-------------------|