

Ablaufplan Frühjahrs-Werfertag
am 21. März 2015
- Änderung vorbehalten -

ZEIT	Männer	M U20	M U18	M	M	M	M	Frauen	W U20	W U18	W	W	W	W
				15	14	13	12				15	14	13	12
14.00	Kugel 1			Speer 1	Speer 1	Speer 1	Kugel 2	Kugel 2	Speer 2	Speer 2				
14.10														
14.20														
14.30														
14.45														
14.50													Kugel 1	Kugel 1
15.00	Diskus 1	Diskus 1	Diskus 1	Speer 1	Speer 1	Speer 1	Speer 1							
15.10								Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	Speer 2	Speer 2		
15.20														
15.30														
15.40														
15.50														
16.00														
16.15	Speer 1	Speer 1	Speer 1	Diskus 1	Diskus 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 1	Diskus 1
16.25														
16.30														
16.40														
16.50														
17.00														
17.10														
17.20														

ANLAGEN: Kugel 1 (am 100-m-Ziel)
Kugel 2 (am 100-m-Start)

Diskus 1 (auf dem Werferfeld)
Diskus 2 (auf dem Tennenplatz)

Speer 1 (auf dem Werferfeld)
Speer 2 (auf dem Rasenplatz)