

**Ablaufplan Frühjahrs-Werfertag  
25.03.2023**

Zeit	M + Senioren	MJU20	MJU18	W + Seniorinnen	WJU20	WJU18	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12	KiLa	KiLa	KiLa	Zeit	
13:30	Kugel (10)			Diskus (7)						Speer (10)					Stoßen	Schlagwurf	Drehwurf	13:30	
14:25															Schlagwurf	Drehwurf	Stoßen	14:25	
14:45	Speer (7)			Kugel (8)						Diskus (6)								14:45	
15:45											Kugel (11)								15:45
16:00				Speer (13)											Drehwurf	Stoßen	Schlagwurf	16:00	
16:15	Diskus (10)																	16:15	
17:10	Wettkampfende																	17:10	

Kugel 1: 100m Ziel

Speer 1: 200m Start

Diskus 1: Werferfeld

Stand: 20.03.2023