

Ablaufplan Mehrkampftag 2016

Zeit	M8/9 W8/9 KiLa	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14	M15	W14	W15	M /MJ U20/18	W /WJ U20/18	Zeit
14:00	Wurf 2	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Weit 2	Weit 2	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel			14:00
14:45		50 m				Ball 2	Ball 2	Ball 1	Ball 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2			14:45
14:50	Sprung1		50 m													14:50
14:55				50 m												14:55
15:00					50 m											15:00
15:15		Ball 2	Ball 2													15:15
15:20								75m	75m							15:20
15:30						75m	75m									15:30
15:40	Sprint							Hoch	Hoch							15:40
15:45		Weit 2	Weit 2	Ball2												15:45
16:00						Weit 1	Weit 1			100 m	100 m					16:00
16:05					Ball 1							100 m	100 m			16:05
16:25										Hoch	Hoch	Hoch	Hoch			16:25
16:30														1500m	1500m	16:30
16:45				Weit 2	Weit 1											16:45

Änderungen vorbehalten. Bitte Durchsagen beachten!