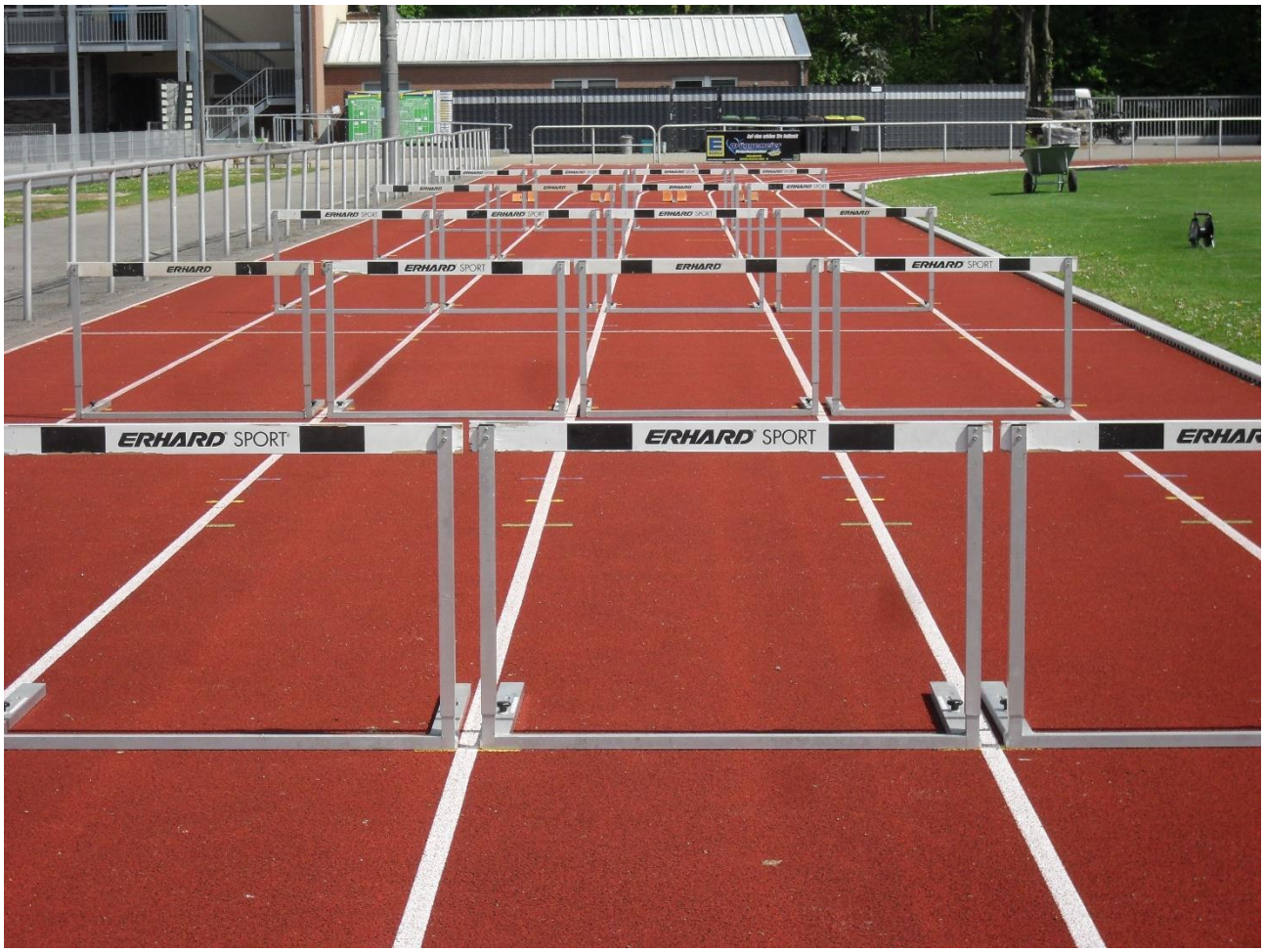
Turner- und Spielervereinigung 95/10 TSV Nieukerk



Leichtathletik Jahrbuch 2023

Die Ehrentafel 2023

Deutsche Meisterschaft 2023

F	9.	Marathon	Anne König	2:51.56 h
W50	3.	Diskuswurf	Petra Mölders	27,16 m

LVN - Meisterschaft 2023

W50	1.	Diskuswurf	Petra van Bergen	27,18 m
M14	4.	100 m	Jonathan Ophardt	12,11 sec
M14	5.	Kugel	Jonathan Ophardt	10,18 m
W50	3.	Diskuswurf	Sylke Schacht	20,63 m
M50	3.	Diskuswurf	Bernd Holz	23,38 m
M55	5.	Diskuswurf	Lutz Spauschus	25,03 m
W50	7.	Kugelstoß	Sylke Schacht	7,33 m

Regions - Meisterschaft 2023

M14	1.	Kugel	Jonathan Ophardt	9,55 m
M14	2.	Weitsprung	Jonathan Ophardt	5,07 m
M14	3.	100 m	Jonathan Ophardt	12,35 sec

Anne König - 9. bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften

Im Rahmen des Köln-Marathons wurde am 01.10.23 die Deutsche Meisterschaft über diese lange Distanz ausgetragen.

Dort lief Anne König in der Zeit von 2:51.56 Stunden auf den 9. Platz.

Damit verbesserte sie den bisher bestehenden Vereinsrekord der Frauen von 3:48 Stunden um fast eine ganze Stunde. Selbst der Männer-Vereinsrekord liegt mit 2:58 Stunden über Anne´s gelaufener Zeit.

Beim Marathon hatte Anne in der ersten Hälfte eine gute Gruppe um sich, die sie zu einer Zwischenzeit von ca. 1:22 Stunden bei der Halbmarathon-Marke führte. In der zweiten Hälfte hatte sich die Gruppe leider etwas aufgelöst, so dass Anne größtenteils auf sich alleine gestellt war.

Doch mit der Endzeit von 2:51 Stunden ist Anne glücklich und genießt jetzt erst mal die Regeneration nach den Strapazen.

Deutsche Meisterschaft der Senioren/innen in Mönchengladbach

3. Platz für Petra van Bergen

Bei den Deutschen Senioren-Meisterschaften am 12.08.23 in Mönchengladbach warf Petra van Bergen den Diskus in der Altersklasse W50 auf 27,16 m und sicherte sich damit den 3. Platz. Herzlichen Glückwunsch!

Mit dieser Weite blieb sie unter ihren Möglichkeiten, doch der Regen und ein nasser Ring waren nicht die beste Grundlage.

Zufrieden war Petra mit dieser Weite nicht. So gilt es, beim kommenden Werfertag in Nieukerk wieder Weiten über 30 m zu erzielen.

TSV-Senioren*innen

bringen Medaillen mit nach Nieukerk

Am 3.6.23 fanden die Nordrheinmeisterschaften der Senioren statt. Bei idealem Wurfwetter trat die Seniorenwurftruppe zum Wettkampf an.

Beim ersten Diskuswettbewerb der Männer M50/M55 traten Bernd Holz und Lutz Spauschus an. Überraschenderweise konnte Bernd Holz (M50) mit 23,38 m den 3. Platz erreichen.

Lutz Spauschus (M55) erreichte den 5. Platz mit 25,03 m. Auch dies ein erfreuliches Ergebnis.

Im anschließenden Kugelstoßwettkampf erreicht Sylke Schacht (W50) mit 7,33 m den 7. Platz.

Zuletzt gingen die 2 Seniorinnen zum Diskuswettbewerb (W50). Nach anfänglich eher unbefriedigenden Würfen erreichten Beide dann doch noch schöne Ergebnisse. Sylke Schacht erreicht den 3. Platz mit 20,63 m und Petra van Bergen belegte den 1. Platz mit 27,18 m.

Jahresrückblick 2023 – E-Schüler

Unser Jahr 2023 begann sportlich erst einmal in der Turnhalle. Bis zu den Osterferien trainierten die Kinder unter der Leitung von Verena Kisters, Nadine Strömer und Daniela Gubbels in der Turnhalle an der Dennemarkstraße und bereiteten sich hier intensiv auf ihren ersten Wettkampf vor. Dieser fand im März auf unserer Sportanlage am Aermen Düwel statt.?? Kinder absolvierten hier bei zunächst gutem Wetter einen Werfer Dreikampf. Der Ball wurde geworfen wie ein Schlagball, der Ring als Vorübung zum Diskuswurf aus der seitlichen Wurfausgangslage in die Weite geworfen und der Medizinball in Anlehnung an das Kugelstoßen von der Brust weggestoßen. Etwas nass geworden sind wir dabei auch, aber zum Glück wurden wir noch rechtzeitig vor dem ganz großen Regen fertig. Die Siegerehrung verschoben wir deswegen auf das nächste Training.

Nach den Osterferien verlegten wir das Training dann auf den Sportplatz. Mit bis zu 30 Kinder pro Trainingseinheit konnten die Fähigkeiten im Laufen, Springen und Werfen spielerisch verbessert werden. In der Sommersaison nahmen die Kinder an 2 weiteren Wettkämpfen teil. Hier ging es um die Mannschaftsleistung im Schlagwurf, 30m Sprint und Zielweitsprung. Mit viel Spaß zeigten alle Kinder, was sie gelernt hatten und freuten sich über die Urkunden. Im August beendeten wir den Wettkampf noch mit einem gemeinsamen Grillen und ließen uns Brötchen mit Würstchen schmecken.

Nach den Sommerferien stieß ein weiterer Trainer zu unserer Gruppe. Wir freuen uns, dass Tim Schoelen als ehemaliger erfolgreicher Leichtathlet das Team vergrößert und seine Erfahrung an die Kinder weitergeben kann. An dieser Stelle noch einmal „Herzlich Willkommen"!

Den Abschluss einer tollen Saison bildete der Herbstwerfertag, bei welchem die Kinder sich wieder in den 3 Wurfdisziplinen messen konnten. Dieser wurde als 3-Kampf ausgetragen und jedes Kind erhielt am Ende eine Urkunde mit seiner individuellen Leistung und Platzierung.

Bei allen Wettkämpfen waren zahlreiche Eltern als Helfer aktiv. Dafür wollen wir noch einmal danke sagen. Ohne euren Einsatz, hätten wir keinen dieser 4 Wettkämpfe stattfinden lassen können. Wir hoffen, dass wir euch dadurch einen Einblick in die Leichtathletik geben konnten und dass ihr auch im nächsten Jahr wieder so aktiv dabei seid.

Nach den Herbstferien mussten wir uns von vielen Kindern der Trainingsgruppe verabschieden. Ihr wechselt nun die Gruppe von Hedi und Susi und habt dort hoffentlich genauso viel Spaß wie bei uns. Wir sehen uns dann spätestens auf dem nächsten Wettkampf.

Nun bleibt uns nur noch Danke zu sagen für ein tolles Jahr mit „meistens“ motivierten Kinder 😊.

Da unsere Trainingsgruppe aktuell recht klein ist, freuen wir uns, bald das ein oder andere neue Gesicht begrüßen und kennenlernen zu dürfen.

Euer Trainerteam

(Verena, Nadine, Tim und Danny)

Saisonrückblick 2023 der Trainingsgruppe U10

endlich ohne großen Corona-Einfluss

Nach dem altersgemäßen Trainingsgruppenwechsel musste festgestellt werden, dass sich die Kinder an das Hallentraining wieder komplett gewöhnen mussten. Es gab keine „älteren“ Kinder, die den Ablauf schon kannten. Es musste alles neu gelernt werden. Aber wir haben ja pfiffige Kids, die schon nach kurzer Zeit wussten, wie der Hase läuft. Im Winterhalbjahr werden die Grundlagen für die Disziplinen im Sommer trainiert; speziell Absprung für den Weitsprung, Wurfhärte, Startreaktionen; Koordination und vieles mehr. Wir machen dies nicht nach Turnvater Jahn sondern alles auf spielerische Art und Weise. So spielerisch, dass mal als Antwort auf die Frage, welches Spiel gespielt werden soll kam: Bitte das Spiel Weitsprung.😊

Die Trainingsbeteiligung das gesamte Jahr über lag meistens zwischen 20 und 30 Kindern. Außer wenn es nach Regen aussah oder wir mal Wüsten-Temperaturen von 25 Grad hatten. Dann war es zu nass bzw. zu heiß zum Trainieren. Wir Trainer versuchen das Training auf die Wettersituation abzustimmen und überfordern die Kinder nicht. Deshalb ist Hedi dieses Jahr auch 2x dem Buienalarm zum Opfer gefallen, der Starkregen während der Trainingszeit vorausgesagt hatte; es aber nach der vorsichtshalben Trainingsabsage noch das schönste Wetter war.

Dieses Jahr konnten die Kinder an 4 Sportfesten teilnehmen. Beim **Frühjahrs-Werfertag am 25.03.23** war die Beteiligung unserer TSV Kinder noch recht gut, wie das Foto der wetterbedingt nachgeholten Siegerehrung zeigt:

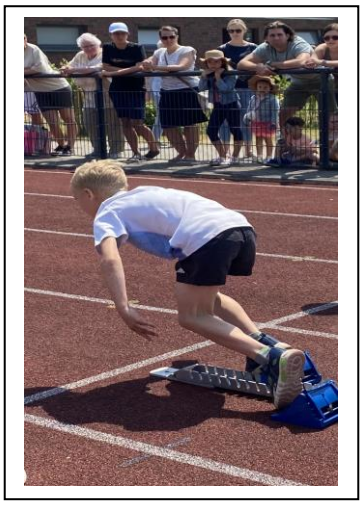
Beim **Hans-Beins-Sportfest am 6. Mai** haben einige Kinder auch teilgenommen. Speziell der Sprint über 30m war uns wichtig, da diese Ergebnisse auch fürs Sportabzeichen verwendet werden konnten und die Abnahme während der Trainingszeit sehr aufwändig ist. Leider haben wir keine Fotos vom Sportfest. Aber ein Dankeschön an die, die trotz der Veranstaltung der ev. Kirche zuerst zum Sportfest gekommen sind.

Beim Sportfest in **Kamp-Lintfort am 23.06.23** sind von 35 möglichen Kindern insgesamt 3 Kids gestartet: David, Mike und Mathilda. Sie haben schöne Ergebnisse und teilweise neue Bestleistungen erzielt. Auch, weil man beim Ballwurf der Trainerin gut zugehört und sich voll konzentriert hat.

Fotos: Kamp-Lintfort am 23.06.23

Mathilda

Mike



David

Am **26. August 2023** hat die Leichtathletikabteilung den alljährlichen Mehrkampftag ausgerichtet und extra für unsere jungen Kinder eine Möglichkeit geschaffen, auch am Sportfest teilzunehmen. Was auch wieder einige getan haben. An dieser Stelle möchte ich mich für die wirklich tolle Hilfe bedanken, die einige Eltern als Helfer geleistet haben. Um planen zu können ist es sehr hilfreich für uns, im Vorfeld zu wissen, welche Eltern die Möglichkeit haben, uns zu unterstützen. Wir haben bis jetzt zwar immer Helfer gefunden- füllte sich aber für uns ein bisschen wie Eiertanz an. Ruhiger schlafen können wir, wenn uns die Helfer vorher bekannt sind.

Hier ein Foto vom 26.08.23:

Beim **Herbst- Werfertag am 28. Oktober**

haben tatsächlich 3**!** Kinder aus unserer Trainingsgruppe teilgenommen, nämlich Frieda, Luis und Jan. Sie haben sehr schöne Ergebnisse erzielt und konnten ihre Sportabzeichen- Leistungen sogar verbessern.

Frieda

Luis und Jan

Ach ja, für das **Sportabzeichen** haben wir dieses Jahr auch trainiert und viele Kinder haben sich richtig angestrengt, um speziell den Schwimmnachweis über 50m zu erbringen. Klasse gemacht. Deshalb ist es auch vielen Kindern gelungen, das **Deutsche Sportabzeichen für das Jahr 2023** zu erlangen. Wer genau ist namentlich im Bericht unserer Sportabzeichen-Wartin Irmi Dicks angeführt, sofern alle Leistungen bis zum 25.11.2023 bekannt waren.

Einige hätten das Sportabzeichen bekommen können, wenn, ja wenn das Schwimmen nicht wäre. Habt Mut. Ihr könnt alles erreichen, wenn ihr wollt!

Nächstes Jahr fangen alle wieder bei Null an. Dann seid ihr dabei!

Für das **Jahr 2024** wünschen wir für die Kids viel Spaß und persönlichen Erfolg und uns weiterhin tolle und engagierte Eltern.

Susi und Hedi

Kleiner Einblick ins Training: Sehr gut angenommener Bestandteil eines Zirkeltrainings:
Die Baugrube:

Jahresbericht C Schüler/innen U12
Saison 2022/2023

Wie in jedem Jahr beginnt unsere Saison nach den Oktoberferien. Dann rücken die älteren Jahrgänge in die nächste Gruppe auf. Auch im Jahr 2022 startete unser Training nach den Oktoberferien am 21.10.2022 mit der Hallentrainingssaison.
Die Trainingsbeteiligung war sehr hoch. Im alten Jahr hatten wir eine Durchschnittliche Beteiligung von 13,66 Athleten pro Trainingseinheit. Und auch im neuen Jahr konnte dieser Wert noch gesteigert werden auf 15,64 Athleten pro Trainingseinheit. Das war ein hervorragender Start in die neue Saison. Im Hallentraining wird die Grundlage für die späteren Wettkämpfe und leichtathletischen Fähigkeiten gelegt. Somit konnten wir Trainer auf eine erfolgreiche Saison 2023 blicken. Die Basic´s waren erlernt und mussten nur noch vertieft werden.
Leider mussten wir feststellen, das ab der Außensaison unser Kader der Athleten auf nur noch 10,25 Athleten geschrumpft war. Diese Athleten waren jedoch sehr motiviert und konnten das Erlernte weiter vertiefen. Die Trainingseinheiten verliefen sehr erfolgreich und mit sehr viel Spaß. Das sah nach guten Leistungen für die anstehenden Wettkämpfe aus. Das Erlernte wurden dann auch bei vier Heimwettkämpfen und einem auswärtigen Wettkampf gezeigt und mit sehr guten Leistungen belohnt.
Angetreten sind unsere Kinder beim Frühjahrs- und Herbst Werfertag in Nieukerk, Hans-Beins-Sportfest und Mehrkampftag in Nieukerk, sowie beim Sport Palast Cup in Kamp-Lintfort. Dort haben alle Athleten sehr gute persönliche Leistungen gezeigt.

Wir wünschen allen Kindern die unsere Gruppe verlassen „Alles Gute“ in der neuen Trainingsgruppe.

Euer Trainerteam
Jana, Joe, Rainer

Die besten Saisonergebnisse unserer Sportler

Bestenliste 2023

Jungen M 10 u jünger

50 m

10,09s	David Blei	15	08.06. Kamp L.
12,51s	Mike Dicks	15	08.06. Kamp L.

Weitsprung

2,61m	David Blei	15	08.06. Kamp L.
1,66m	Mike Dicks	15	08.06. Kamp L.

Schlagballwurf 80 g

21,00m	David Blei	15	08.06. Kamp L.
9,00m	Mike Dicks	15	08.06. Kamp L.

Dreikampf (50 m – Weit – Schlagball)

542 P.	David Blei	15	08.06. Kamp L.
	10,09 – 2,61 – 21,00		
110 P.	Mike Dicks	15	08.06. Kamp L.
	12,51 – 1,66 – 9,00		

Jungen M 11

50 m

8,73s	Noah Nitsch	12	06.05. Nieukerk
8,78s	Hendrik Strathen	12	26.08. Nieukerk
9,00s	Julius Jakobi	12	28.10. Nieukerk
9,43s	Jamie Koppers	12	28.10. Nieukerk

800 m

3:19,18	Noah Nitsch	12	06.05. Nieukerk
4:47,93	Jamie Koppers	12	06.05. Nieukerk

Weitsprung

3,56m	Noah Nitsch	12	06.05. Nieukerk
3,52m	Hendrik Strathen	12	26.08. Nieukerk
3,21m	Julius Jakobi	12	28.10. Nieukerk
3,08m	Jamie Koppers	12	06.05. Nieukerk

Hochsprung

1,12m	Julius Jakobi	12	28.10. Nieukerk

Schlagballwurf 80 g

28,00m	Noah Nitsch	12	06.05. Nieukerk
24,00m	Jamie Koppers	12	06.05. Nieukerk
21,00m	Julius Jakobi	12	28.10. Nieukerk
21,00m	Hendrik Strathen	12	26.08. Nieukerk

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball)

769 P.	Hendrik Strathen	12	26.08. Nieukerk
	8,78 – 3,52 – 21,00		
709 P.	Julius Jakobi	12	26.08. Nieukerk
	9,00 – 3,21 – 21,00		
661 P.	Jamie Koppers	12	26.08.. Nieukerk
	9,43 – 3,01 – 22,50		

Vierkampf (50m-Weit-Schlagball-Hoch)

980 P.	Julius Jakobi	12	26.08. Nieukerk
	9,00 – 3,21 – 21,00 – 1,12		

Jungen M 13

2000 m

8:00,14	Paul Petry	10	06.05. Nieukerk

Jungen M14

100 m

11,70s	Jonathan Ophardt	09	24.09. Rhede

80 m Hürden

12,87s	Jonathan Ophardt	09	05.09. Nieukerk

Weitsprung

5,11m	Jonathan Ophardt	09	20.08. Duisburg

Kugelstoß 4 Kg

10,50m	Jonathan Ophardt	09	24.09. Rhede

Diskuswurf

22,98m	Jonathan Ophardt	09	20.08. Duisburg

Block Wurf

2486 P	Jonathan Ophardt	09	20.08. Duisburg
	11,98 (-0,4) - 13,41 (+1,1) - 5,11 (-0,8) - 10,28 - 22,98		

Männer

200 m

28,79s	Richard Germer	03	06.05. Nieukerk

Diskuswurf 1,5 Kg

25,69m	Lutz Spauschus M55	64	25.03. Nieukerk.
23,45m	Bernd Holz M50	69	18.06. Viersen

Mädchen W 10 u jünger

50 m

8,32s	Frieda Hoß	13	28.10. Nieukerk
9,24s	Sumeya Kalazil	13	06.05. Nieukerk
9,89s	Johanne Blei	13	08.06. Kamp L.
9,90s	Ida Szepan	13	06.05. Nieukerk
10,19s	Lilli Engelage	13	06.05. Nieukerk
10,70s	Dana Dückers	13	06.05. Nieukerk
10,97s	Mathilda Bergmann	14	08.06. Viersen
10,99s	Leonie Bons	13	06.05. Nieukerk
11,18s	Sinja Kaiser	13	26.08. Nieukerk

800 m

3:54,06	Ida Szepan	13	06.05. Nieukerk
3:47,61	Frieda Hoß	13	06.05. Nieukerk
4:28,38	Lilli Engelage	13	06.05. Nieukerk
4:29,90	Sumeya Kalazil	13	06.05. Nieukerk
4:37,30	Dana Dückers	13	06.05. Nieukerk
5:37,39	Leonie Bons	13	06.05. Nieukerk

Weitsprung

3,02m	Sumeya Kalazil	13	06.05. Nieukerk
2,90m	Frieda Hoß	13	06.05. Nieukerk
2,83m	Ida Szepan	13	06.05. Nieukerk
2,43m	Lilli Engelage	13	06.05. Nieukerk
2,42m	Dana Dückers	13	06.05. Nieukerk
2,33m	Leonie Bons	13	06.05. Nieukerk
2,29m	Johanne Blei	13	08.06. Kamp L.
2,27m	Sinja Kaiser	13	26.08. Nieukerk
2,12m	Mathilda Bergmann	14	08.06. Viersen

Schlagballwurf 80 g

17,50m	Frieda Hoß	13	06.05. Nieukerk
17,00m	Johanna Blei	13	28.10. Nieukek
14,00m	Sumeya Kalazil	13	06.05. Nieukerk
12,00m	Ida Szepan	13	06.05. Nieukerk
10,50m	Dana Dückers	13	28.10. Nieukerk
10,50m	Sinja Kaiser	13	26.08. Nieukerk
10,00m	Lilli Engelage	13	06.05. Nieukerk
10,00m	Mathilda Bergmann	14	08.06. Viersen
9,50m	Leonie Bons	13	06.05. Nieukerk
7,00m	Mara Menne	13	28.10. Nieukerk

Dreikampf (50m – Weit – Schlagball)

856 P.	Frida Hoß	13	26.08. Nieukerk
	8,32 – 2,87 – 15,00		
602 P.	Johanne Blei	13	08.06. Kamp L.
	9,89 – 2,29 – 13,50		
498 P.	Dana Dückers	13	26.08. Nieukerk
	10,97 – 2,42 – 10,50		
461 P.	Sinja Kaiser	13	26.08. Nieukerk
	11,18 – 2,27 – 10,50		
441 P.	Mathilda Bergmann	14	08.06. Viersen
	10,97 – 2,12 – 10,00		

Mädchen W 11

50 m

8,81s	Miriam Boland	12	08.06. Kamp L.
8,91s	Jana Steeger	12	06.05. Nieukerk
9,17s	Malin Beterams	12	06.05. Nieukerk
9,46s	Milena Ophardt	12	26.08. Nieukerk

800 m

3:36,67	Jana Steeger	12	06.05. Nieukerk
3:38,86	Miriam Boland	12	06.05. Nieukerk
3:40,87	Malin Beterams	12	06.05. Nieukerk

Weitsprung

3,34m	Milena Ophardt	12	26.08. Nieukerk
3,22m	Jana Steeger	12	06.05. Nieukerk
3,13m	Malin Beterams	12	06.05. Nieukerk
3,08m	Miriam Boland	12	06.05. Nieukerk

Schlagballwurf 80 g

27,50m	Jana Steeger	12	06.05. Nieukerk
27,50m.	Milena Ophardt	12	26.08. Nieukerk
18,50m	Miriam Boland	12	08.06. Kamp L.
14,00m	Malin Beterams	12	06.05. Nieukerk

Dreikampf (50m – Weit – Schlagball)

968 P.	Milena Ophardt	12	26.08. Nieukerk
	9,46 – 3,34 – 27,50		
879 P.	Miriam Boland	12	08.06. Kamp L.
	8,81 – 3,04 – 18,50		

Mädchen W13

75 m

11,55s	Adrija Rajan	10	06.05. Nieukerk

Weitsprung

3,82m	Adrija Rajan	10	06.05. Nieukerk

Kugelstoß 3 Kg

5,02m	Adrija Rajan	10	06.05. Nieukerk

Mädchen W14

100 m

13,79s	Lara Domin	09	26.08. Nieukerk
16,61s	Lena Langenstein	09	18.06. Viersen

80 m Hürden

14,25s	Lara Domin	09	20.08. Duisburg
17,60s	Luana Stenmans	09	06.05. Nieukerk

Weitsprung

4,58m	Lara Domin	09	20.08. Duisburg
3,67m	Johanna Döhler	09	06.05. Nieukerk
3,42m	Luana Stenmans	09	06.05. Nieukerk
3,24m	Lena Langenstein	09	06.05. Nieukerk

Hochspung

1,30m	Lara Domin	09	18.06. Viersen

Kugelstoß 3 Kg

8,42m	Lena Langenstein	09	06.05. Nieukerk
8,41m	Lara Domin	09	18.06. Viersen
5,94m	Luana Stenmans	09	06.05. Nieukerk
5,65m	Joana Döhler	09	06.05. Nieukerk
4,89m	Lou Theden	09	25.03. Nieukerk

Diskuswurf 1 Kg

21,60m	Lara Domin	09	28.10. Nieukerk
20,25m	Lena Langenstein	09	18.06. Viersen
11,64m	Luana Stenmans	09	25.03. Nieukerk
11,21m	Lou Theden	09	25.03. Nieukerk

Speerwurf 500 g

19,70m	Lara Domin	09	28.10. Nieukerk
18,47m	Lena Langenstein	09	25.03. Nieukerk
11,94m	Lou Theden	09	25.03. Nieukerk
11,66m	Luana Stenmans	09	25.03. Nieukerk

Blockmehrkampf Wurf

2205 P.	Lara Domin	09	20.08. Duisburg

13,92 (+0,2) - 14,25 (+0,8) - 4,58 (-0,6) - 8,23 - 17,93

1386 P.	Lena Langenstein	09	26.08. Nieukerk

16,73 – disq.. – 3,17 – 8,36 – 17,44

Mädchen W15

100 m

16,20s	Emma Sophie Meyer	08	06.05. Nieukerk

800 m

3:05,29	Liz Färbers	08	06.05. Nieukerk
3:30,14	Jette Rottmann	08	06.05. Nieukerk

Weitsprung

3,83m	Liz Färbers	08	06.05. Nieukerk
3,63m	Emma Sophie Meyer	08	06.05. Nieukerk
3,59m	Jette Rottmann	08	06.05. Nieukerk

Hochsprung

1,18m	Emma Sophie Meyer	08	06.05. Nieukerk

Kugelstoß 3 Kg

6,26m	Liz Färbers	08	28.10. Nieukerk
6,23m	Emma Sophie Meyer	08	28.10. Nieukerk
5,57m	Jette Rottmann	08	06.05. Nieukerk

Diskuswurf 1 Kg

16,14m	Jette Rottmann	08	28.10. Nieukerk
14,44m	Emma Sophie Meyer	08	28.10. Nieukerk
14,00m	Liz Färbers	08	28.10. Nieukerk

Speerwurf 500 g

16,05m	Liz Färbers	08	28.10. Nieukerk
14,86m	Jette Rottmann	08	25.03. Nieukerk
13,57m	Emma Sophie Meyer	08	25.03. Nieukerk

Frauen

Marathon

2:51.56	Anne König	92	01.10. Köln

Kugelstoß (4 kg)

8,93m	Mara van Bergen	00	18.06. Viersen
8,02m	Leonie van Rickelen	02	28.10. Nieukerk

Kugelstoß (3 kg)

7,65m	Sylke Schacht (W50)	70	25.03. Nieukerk

Diskuswurf (1 kg)

27,78m	Petra van Bergen	71	18.06. Viersen
26,36m	Mara van Bergen	00	18.06. Viersen
20,63m	Sylke Schacht	70	03.06. Mönchengl

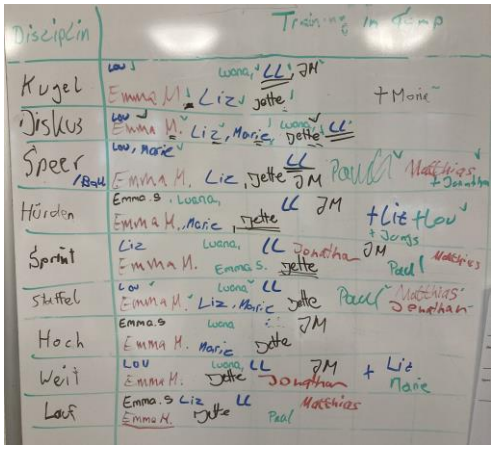
Speerwurf (600 g)

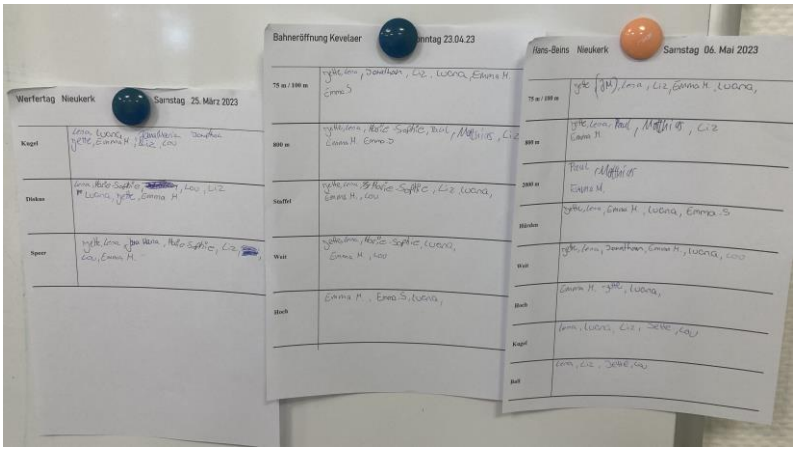
25,83m	Leonie van Rickelen	02	28.10.. Nieukerk

Gruppe B-A-Schüler, Jugend und Junioren

Mehrere Wochen sitzen wir nun an diesem Bericht, eine Romanautorin hätte jetzt ihrem drängenden Verleger geantwortet: „ich brauche Schokolade, Schreibblockade!“

Mit dem Ende der Herbstferien beginnt bei uns traditionell die neue Trainingssaison, die Noch-MW11 sind zum ersten Mal bei den Großen dabei, denn seit ein paar Jahren sind die Gruppen U14 und U30 quasi locker miteinander verwoben. An den Trainingstagen Montag und Freitag wurde speziell für U30 oder U14 trainiert und mittwochs beide Gruppen auch mal gemischt, so dass die „Neuen“ im Laufe der Wochen in die Gruppe integriert werden konnten. Koordiniert haben wir die Trainingsinhalte über eine Anwesenheit- und Trainingsliste, planen konnte wir die Inhalte so oder so nicht, denn das Abmelden im Vorfeld eines Trainings ist irgendwann aus der Mode gekommen. Wenn wir nicht zu Hallensportfesten oder Crossläufen fahren, ist dann meist unser Frühjahrs-werfertag das erste „richtige“ Sportfest für unsere Gruppe. In der Saison 2023 wollten wir die Wettkampfsaison auf stabile Füße stellen und sind deshalb schon Anfang März für drei Tage ins Trainingscamp nach Reken gefahren. Wir haben die Aktive in die Planung miteinbezogen, nicht nur für die drei Tage sondern auch für die anstehenden Sportfeste in Nieukerk und Umgebung.





So entwickelte sich eine Gruppendynamik, die die Heinspiele und Auswärtssportfeste zu Events werden ließen. Im Sog dieser Dynamik entwickelten sich zwei vielversprechende Talente, Jonathan Ophardt und Lara Domin. Jonathan hatte bis Ende März noch nicht einmal einen Startpass, aber irgendwie zündete es im Trainingscamp und in fast jedem Lauf der Saison verbesserte er seine 100m-Bestzeit zielstrebig bis zu einer Zeit von 11,70s bei den Regio-Vergleichskämpfen im September. Er sammelte bis dahin ein paar Medaillen und Erfahrungen auf Regio- und Verbandebene. Lara geht die Sache im Moment noch ganz anders an, was aber nicht schlimm ist. Sie stürmt mit einer Energie voran, dass die Beine mit dem Willen manchmal nicht Schritt halten können, und so kommt schon mal was zustande was die Sprinter „waagerechter Zieleinlauf“ à la Gina Lückenkemper nennen, oder eben eine „Hürdenüberquerung mit Rolle vorwärts“. Abgerundet wurde die Saison 2023 mit einem Bilderabend und ein Start in der Düsseldorfer Leichtathletikhalle. Unsere U16-Gruppe vertrat die TSV-Farben beim Hallensportfest sowohl in Einzeldisziplinen als auch in der 4x200m-Staffel. Hut ab, denn 200m kann schon verdammt anstrengend werden.

Lena, Lara und Jonathan

Wenn wir jetzt nur zwei „Talente“ erwähnt haben, ihr habt alle Talent – ausnahmslos. Wir müssen es nur gemeinsam hegen und pflegen, so dass es ausbrechen kann. Das muss nicht mit 14 oder 15 Jahren passieren, sondern vielleicht erst mit 18 Jahren oder später. Also dranbleiben.

Jonathan

Heinz und Cilli
für das Trainerteam
PS:

1. Hinweis aufs Trainingslager 2024, der Ort liegt an einem See.
2. Hinweis, der Ort hieß mal anders, ist also „umbenannt“ worden

Lou, Liz, Emma, Lena. Luana
Emma

Leichtathletik – Trainingscamp in Reken
03.03. – 05.03.23

Das diesjährige Trainingscamp fand schon sehr früh im Jahr statt, damit die Wettkampf-Vorbereitung u.a. für unsere erste Veranstaltung Ende März zielgerichtet starten kann.
Das Ziel unseres Trainingscamp war das kleine Örtchen Reken in Westfalen, wo wir mit der netten Jugendherbergsleitung und dem neuen blauen Stadion des TSG Reken beste Trainingsbedingungen vorgefunden haben.

Warum gilt das nicht in Nieukerk ?

Schöne und anspruchsvolle Laufstrecken in der bewaldeten Umgebung mit einem kleinen Niedrigseilgarten und Aussichtsturm mit 168 Stufen rundeten die guten Rahmenbedingungen ab.

Nach einem kleinen Workout als Trainingsauftakt am Freitag abend wurde der Rest des Abends mit UNO-Spielen und Tischtennis verbracht.
Unsere erste Trainingseinheit am Samstag morgen im Stadion war mit Wind und Nieselregen bei 6 Grad eine erste Zitterpartie. Doch sollte das dann der Regen für das Wochenende während unserer Trainingseinheiten gewesen sein.

Die drei weiteren Trainingszeiten im Stadion waren dann zwar immer noch kalt, konnten aber dennoch gut für alle Disziplinen genutzt werden.
Der Samstag abend ging mit einer großen UNO-Runde schnell vorbei und die Athleten waren (auch) aufgrund des intensiven Trainings bereit für eine zeitige Nachtruhe.

Mit einem gemeinsamen Staffel-Lauf wurde das Trainingscamp am Sonntag beendet.
So wird in dieser Saison die eine oder andere Staffel von uns an den Start gehen.

Unser Fazit:

- Das Wochenende hat wieder Spaß gemacht
- Die persönlichen neuen Ablaufmarken warten auf ihren Einsatz bei den Wettkämpfen
- Das nächste Trainingscamp soll auf Wunsch der Athleten länger dauern – also in der ersten Osterferienwoche 2024 – bitte frei halten!

Es war uns ein Vergnügen

Heinz + Cilli + Bernd + Petra

Impressionen aus dem Trainingslager

LA

Deutsche Bestenliste M14 100 m

Jonathan Ophardt 9. Platz

Nach 20 Jahren wurde der von Florian von Gruchalla im Juni 2003 aufgestellte Vereinsrekord ausgelöscht. Die Zeit von Florian war damals 11,76 s.

Bei seinem erst fünften Wettkampf, im Rahmen der Regions-Vergleichswettkämpfe des Landes NRW, lief Jonathan bei einem Gegenwind von 1,9 m/s den neuen Vereinsrekord in 11,70 s.

Bereits eine Woche vorher deutete sich nach einer großen Steigerung von 11,98 s auf 11,80 s bei Gegenwind an, dass der Vereinsrekord bald fallen würde.

Damit steht Jonathan auf Platz 9 in Deutschland in seiner Altersklasse M14.

Die besten TSV-Leichtathletinnen aller Zeiten

100 m

Alice Pinkall	1975	12,3 sec
Marina Burczyk	1979	12,4 sec
Ursula Rous	1982	12,6 sec
Nicole Niegot	2007	12,6 sec
Irmgard Gaelings	1982	12,7 sec

200 m

Alice Pinkall	1975	25,5 sec
Irmgard Gaelings	1982	26,3 sec
Melanie Gubbels	2008	26,53 sec
Daniela Gubbels	2006	26,54 sec
Ursula Rous	1982	26,8 sec

400 m

Irmgard Gaelings	1982	59,45 sec
Sarah Cleve	2008	60,96 sec
Helga Jeitner	1974	60,9 sec
Alice Pinkall	1975	61,2 sec
Melanie Gubbels	2007	62,64 sec

800 m

Helga Jeitner	1974	2:16,96 min
Melanie Gubbels	1974	2:20,89 min
Sarah Cleve	2009	2:22,79 min
Alice Pinkall	1975	2:26,9 min
Irmgard Gaelings	1982	2:28,7 min

1500 m

Helga Jeitner	1974	4:58,4 min
Sylke Schacht	1986	5:14,9 min
Christiane Beins	1986	5:22,9 min
Michaela Krings	1986	5:26,6 min
Bettina Peter	1984	5:43,2 min

3000 m

Christiane Beins	1985	11:41,9 min
Sylke Schacht	1987	11:47,62 min
Martina Tenberken	1982	12:08,7 min
Michaela Krings	1985	12:18,6 min
Bettina Peter	1983	13:01,1 min

5000 m

Claudia Seegers	2007	22:33,09 min

10000 m

Claudia Seegers	2007	45:40,57 min

Halbmarathon

Claudia Seegers	2007	1:45:11 h

Marathon

Anne König	2023	2:51.56 h

Hammerwurf

Christina Nick	2016	40,19 m

100 m Hürden

Susanne Hermans	2007	15,03 sec
Daniela Gubbels	2010	15,20 sec
Irmgard Gaelings	1984	15,2 sec
Nicole Friedrich	1994	15,47 sec
Annette Schreurs	1980	15,6 sec

400 m Hürden

Irmgard Gaelings	1984	64,0 sec
Daniela Gubbels	2006	67,16 sec
Helga Jeitner	1977	69,6 sec
Sarah Cleve	2008	70,58 sec
Susanne Hermans	2007	71,51 sec

Hochsprung

Irmgard Gaelings	1976	1,70 m
Friederike Hellen	1989	1,69 m
Verena Mätzkow	1990	1,63 m
Daniela Gubbels	2006	1,59 m
Annelie Ingenillem	1975	1,57 m

Weitsprung

Daniela Gubbels	2009	5,81 m
Margret Teneyken	1980	5,54 m
Alexandra Mätzkow	1985	5,44 m
Irmgard Gaelings	1982	5,41 m
Marlies Hinsen	1982	5,21 m

Dreisprung

Daniela Gubbels	2006	11,68 m
Marion Gardemann	2001	9,55 m

Stabhochsprung

Corinna Velder	2002	2,30 m
Christina Nick	2018	2,10 m

Kugelstoßen

Christina Nick	2018	14,02 m
Martina Boudewins	1988	11,93 m
Meike Ververs	2009	11,47 m
Petra Mölders	1989	11,41 m
Ursula Rous	1979	11,35 m

Diskuswurf

Christina Nick	2020	50,64 m
Petra Mölders	1989	39,46 m
Heike Huylmans	1989	38,52 m
Ursula Rous	1983	38,32 m
Sarina Theyßen	2018	38,17 m

Speerwurf

Marlies Hinsen	1981	45,42 m
Meike Ververs	2010	41,04 m
Anna Lisa Hils	2011	36,63 m
Marion Gardemann	2001	35,24 m
Annemarie van Laak	1980	32,82 m

Die ewige Bestenliste

Die besten TSV-Leichtathleten aller Zeiten

100 m

Heinz Hünnekes	1988	10,4 sec
Gregor Hünnekes	1988	11,0 sec
David Geißels	2014	11,32 sec
Tim Schoelen	2002	11,39 sec
Rafael Gottschling	2004	11,63 sec

200 m

Heinz Hünnekes	1988	21,60 sec
Gregor Hünnekes	1988	22,77 sec
Hermann Verhoeven	1950	23,0 sec
Heinz-Willi Leurs	1979	23,0 sec
David Geißels	2014	23,34 sec

400 m

Manuel Dornemann	*2019*	*50,57 sec*
Gregor Hünnekes	1990	52,39 sec
Philipp Ossenberg	2004	52,43 sec
Heinz Hünnekes	1986	52,5 sec
Heinz-Willi Leurs	1980	52,6 sec

800 m

Rafael Gottschling	2004	2:02,51 min
Wolfgang Kosiuk	1976	2:02,3 min
Timo Klömpken	2005	2:02,76 min
Philipp Ossenberg	2004	2:03,17 min
Guido Mirbach	1986	2:06,1 min

1000 m

Wolfgang Kosiuk	1977	2:40,3 min
Rafael Gottschling	2004	2:42,05 min
Timo Klömpken	2006	2:42,90 min
Guido Weecke	1985	2:45,8 min
Guido Mirbach	1985	2:45,9 min

1500 m

Wolfgang Kosiuk	1977	4:14,8 min
Paul Keens	1975	4:18,9 min
Philipp Ossenberg	2010	4:22,68 min
Hans-Willi Overmeyer	1981	4:23,1 min
Guido Mirbach	1986	4:24,7 min

3000 m

Paul Keens	1974	9:12,0 min
Wolfgang Kosiuk	1979	9:22,4 min
Paul Horster	1980	9:28,0 min
Philipp Ossenberg	2006	10:01,23 min
Bruno Langer	1992	10:03,1 min

5000 m

Paul Keens	1975	16:45,8 min
Wolfgang Kosiuk	1979	16:57,2 min
Guido Mirbach	1985	16:59,3 min
Paul Horster	1980	17:02,8 min
Bruno Langer	1992	17:38,0 min

10 000 m

Herbert Komp	1997	36:58,0 min
Bruno Langer	1992	37:36,8 min
Junus Asci	1985	38:19,3 min
Toon Barten	2001	39:05,5 min
Dirk Langer	1993	39:29,4 min

Halbmarathon

Herbert Komp	1987	1:22:26 h
Bruno Langer	1996	1:22:32 h
Toon Barten	2001	1:23,26 h
Dirk Langer	1996	1:31:36 h
Rudi Martens	2003	1:35,11 h

Marathon

Antonius Barten	2003	2:58:33 h
Rudi Martens	2003	3:09,32 h
Herbert Komp	1997	3:15:08 h
Bruno Langer	1996	3:21:54 h
Dirk Langer	1996	3:30:28 h

110 m Hürden

Hermann Leurs	1977	17,5 sec
Heinz Hünnekes	1987	17,6 sec
Tim Schoelen	2006	18,00 sec
Klaus Ramjoué	1982	18,7 sec
Philipp Ossenberg	2006	19,86 sec

400 m Hürden

Sebastian Aryee	1995	55,30 sec
Heinz Hünnekes	1987	56,5 sec
Gregor Hünnekes	1990	56,7 sec
Rafael Gottschling	2006	60,51 sec
Wolfgang Kosiuk	1980	60,3 sec

3000 m Hindernis

Bruno Langer	1992	11:16,5 min
Hubertus Wolters	1982	11:27,2 min

Hochsprung

Sebastian Aryee	1994	1,95 m
Paul van Dijck	1979	1,92 m
Hermann Leurs	1978	1,90 m
Christopher Beller	2014	1,89 m
Heinz Hünnekes	1986	1,78 m

Stabhochsprung

Rafael Gottschling	2002	2,80 m
Tim Schoelen	2001	2,70 m
Bastian Seibel	1994	2,60 m
Alexander Jansen	2008	2,60 m
David Geißels	2009	2,60 m

Weitsprung

Heinz Hünnekes	1988	6,95 m
Hermann Leurs	1978	6,80 m
Heinz-Willi Leurs	1980	6,64 m
Artur Koblenz	1979	6,53 m
Gregor Hünnekes	1988	6,48 m

Dreisprung

Hermann Leurs	1979	13,49 m
Heinz-Willi Leurs	1980	13,21 m
Artur Koblenz	1979	12,86 m
Paul van Dijck	1978	12,38 m
Heinz Hünseler	1978	12,34 m

Kugelstoßen (7,25 kg)

Florian van Dijck	2008	14,06 m
David Geißels	2018	13,49 m
Ludwig Haefs	1980	13,24 m
Alfred Greven	1960	12,83 m
Marc Lagrave	1998	12,70 m

Diskuswurf (2.0 kg)

Florian van Dijck	2009	48,15 m
Paul van Dijck	1985	45,26 m
Ludwig Haefs	1980	43,18 m
David Geißels	*2019*	*40,75 m*
Klaus Thomalla	1994	37,64 m

Speerwurf (800 g)

Ralf Bücker	1993	54,20 m
Simon Geißels	2018	53,45 m
Harald Giese	1979	51,60 m
Florian van Dijck	2007	49,26 m
Hans-Willi Overmeyer	1981	48,54 m

Sportabzeichen 2023

Wie in jedem Jahr, so war auch im Jahr 2023 wieder viel los bei den Sportabzeichen Abnahmeterminen.

Weitsprung, Hochsprung, Sprinten oder auch Schwimmen, Radfahren, Seilchenspringen, Medizinballwerfen. Die Sportabzeichen können in vielen Disziplinen erworben werden.

Viele TSVer und TSVerinnen stellten sich den Herausforderungen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Im Hallenbad in Straelen konnte die Schwimmfähigkeit nachgewiesen werden.

Ob Gold-, Silber- oder Bronzeleistungen erzielt wurden, ist nicht wichtig. Hauptsache alle Kategorien erfolgreich absolviert und das Erfolgserlebnis stellt sich ein.

Der Spaß kommt in der Sportabzeichen-Gruppe nicht zu kurz. Die Pfingstwanderung, der Grillabend sowie das weihnachtliche Plätzchenessen sind feste Bestandteile in unserem Terminkalender.

Unsere erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sind:

Britta Aengenendt, Monika Bollen, Corinna Bremkens, Stephan Brunn, Felix Cleve, Heinz Dercks, Irmgard Dicks, Gabi Diepers, Andrea Diepers, Ralf Diepers, Peter Eickmanns, Stefan Gerlings, Birte Germer, Rüdiger Germer, Matthias Goedecke, Janine Goedecke, Daniela Gubbels, Kordelia Hornburg, Sandra Hünnekes, Heinz Hünnekes, Dr. Wilhelm Hüsch, Norbert Käfer, Johannes Kammann, Sabine Kanzen, Verena Kisters, Marion Laakmann, Hermann Laakmann, Jürgen Lohr, Uwe Lucas, Martin Markwart, Rudi Martens, Stefan Meier, Henri Müller, Günter Nebelung, Ferdi Nießen, Sabine Oertel, Willi Pellander, Margret Pricken, Joe Römmen, Hedi Römmen, Sylke Schacht, Dorothea Schliewa, Tim Schoelen, Arnold Schönecker, Helmut Schüngel, Lutz Spauschus, Karl-Heinz Staudt, Stephan Straetmans, Nadine Strömer, Cäcilie Tophoven, Lisa Tröster, Mara van Bergen, Petra van Bergen, Leonie van Rickelen, Susanne von Gruchalla, Dirk von Gruchalla, Rainer Weber, Claudia Weber, Jessica Wefers, Reinhard Wegner, Markus Willemsen, Walburga Willemsen, Herbert Wolters, Friederike Wolters

Aus dem Schüler- und Jugendbereich:

Anni Krienen, Elia Derrix, Emilia Hebing, Lara Dückers, Leni Fehrmann, Louisa Boudewins, Lucy Engelage, Josefine Schulte-Werflinghoff, Paula Wißmach, Felix Mevissen, Henri Stammen, Jakob Porten, Matti Tollkötter, Tom Stammen, Moritz Ernsing, Henny Böckel, Julian Schoelen,

Mathilda Bergmann, Judith Boland, Henry de Faber, Paul Ebus, Lilly Engelage, Max Fehrmann, Leon Gaelings, Lena Gottfried, Jan Hartjes-Leupers, Laura Koppers, Clara Krienen, Charlotte Leidt, Pia Lucaßen, Stella Michalak, Martin Pasch, Marlin Porth, Cataleya Sonneveld, Greta Steves, Tamina Strathen, Frieda Strömer, Livia van Cuick, David Blei, Leonard Dräger, Nico Kisters, Louis Schibalski, Marie Kindermannn, Johanna Kindermann, Lara Dückers, Hanna Petereit, Sophia Chlebowski, Lieke Rothoff,

Johanna Blei, Miriam Boland, Dana Dückers, Frieda Hoß, Sumeya Kalazli, Jamie Koppers, Ida Szepan, Timo Kisters, Noah Nitsch, Julius Jakobi, Henrik Strathen,

Marie Stophie Heinen, Jette Rottmann, Liz Färbers, Emma Meyer, Lou Theden, Jonathan Ophardt, Lars Domin, Lena Langenstein, Emma Strömer, Johanna Döhler

Ehemaligen - Treffen

Im November 2019 trafen sich 7 ehemalige Leichtathleten des TSV Nieukerk. Sie wollten ein Treffen ehemaliger Leichtathletinnen und Leichtathleten vorbereiten. Vor vielen Jahren hatte man intensiv zusammen trainiert, sich jetzt aber aus den Augen verloren. Ein Treffen wäre doch genau das Richtige.

Wolfgang Kosiuk, Helga Felgentreu (geb. Jeitner), Paul van Dijck, Sigrun Huylmanns (geb. Strehlau), Ulla Rous, Ute Kosiuk (geb. Kleinmanns) und Irmgard Dicks (geb. Gaelings) haben Jahrbücher gewälzt, nach aktuellen Adressen geforscht, Listen erstellt und mögliche Locations angesehen.

Und dann kam CORONA und es ging nichts mehr, alles stand still. Sollte alles umsonst gewesen sein, die ganze Arbeit?

Nein, Ende 2022 wurden die „alten Listen“ wieder aufgegriffen, aktualisiert und erneuert.

Die ermittelten ehemaligen Aktiven wurden angeschrieben. Es waren über 100.

Nach vielen positiven Rückmeldungen trafen sich am 26. August insgesamt 43 Ehemalige an der alten Wirkungsstätte, dem Sportplatz am Aermen Düwel in Nieukerk. Mit lautem „Hallo“ und „wer bist Du denn“, „du hast dich aber verändert“ oder „auch kaum verändert“. Quatschen, in Erinnerungen schwelgen, es wurden Jahrbücher und alte Bilder gewälzt und auch alte Filme konnten gezeigt werden.

Für das leibliche Wohl war natürlich gesorgt. Es wurde ein schöner Abend mit vielen Erinnerungen und bewegten Gesprächen.

Die TSV Vereinsrekorde

Männer

100 m	10,4	Heinz Hünnekes	1988 Kevelaer
200 m	21,60	Heinz Hünnekes	1988 Berg. Gladb.
400 m	50,57	Manuel Dornemann	2019 Venedig
800 m	2:03,33	Philipp Ossenberg	2006 Goch
1500 m	4:22,68	Philipp Ossenberg	2010 St. Tönis
3000 m	9:28,0	Paul Horster	1980 Kamp-Lintfort
5000 m	17:02,8	Paul Horster	1980 Essen
10000 m	36:58,0	Herbert Komp	1987 Oberhausen
Halbmarathon	1:22:26	Herbert Komp	1987 Weeze
25 Kilometer	1:41:21	Bruno Langer	1987 Nieukerk
Marathon	2:58,33	Antonius Barten	2003 Berlin
110 m Hürden	17,5	Hermann Leurs	1977 Weeze
400 m Hürden	56,5	Heinz Hünnekes	1987 Rheurdt
3000 m Hindernis	11:16,5	Bruno Langer	1992 Oedt
4 x 100 m	45,57	Philipp Ossenberg - Tim Schoelen- Martin Niegot - Timo Klömpken	2006 Emmerich
4 x 400 m	3:39,2	Heinz-Willi Leurs - Michael Huypen- Uwe Dams - Wolfgang Kosiuk	1980 Rheurdt
4 x 800 m	8:51,9	Paul Keens - Wolfgang Kosiuk - Hans-Willi Overmeyer - Heinz-Willi Leurs	1980 Rheurdt
Hochsprung	1,90	Hermann Leurs	1978 Uerdingen
Stabhochsprung	2,40	Hans-Willi Overmeyer	1983 Kamp
Weitsprung	6,95	Heinz Hünnekes	1988 Köln
Dreisprung	13,49	Hermann Leurs	1978 Goch
Kugelstoß	14,06	Florian van Dijck	2008 Goch
Diskuswurf	48,15	Florian van Dijck	2009 Potsdam
Hammerwurf	23,26	Paul van Dijck	1981 Kamp-Lintfort
Speerwurf	54,20	Ralf Bücker	1993 Aachen
Fünfkampf (Weit-Speer-200-Diskus-1500)	2.686	Fritz Hammelstein (5,80 - 37,30 - 24,8 - 27,10 - 4:32,6)	1987 Kevelaer
Fünfkampf Mannschaft	6.631	Heinz Hünnekes 2385 – Fritz Hammelstein 2273 – Ulrich Clanzett 1973	1986 Wachtendonk
Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400- 110 Hü-Diskus-Stab-Speer-1500)	4.432	Klaus Ramjoué (11,7 - 5,92 - 11,28 - 1,63 - 60,4 - 18,7 - 33,92 - 2,00 - 36,08 - 6:04,0)	1982 Kevelaer
Zehnkampf Mannschaft	12.258	Klaus Ramjoué 4432 – Hans-Willi Overmeyer 4028 – Paul van Dijck 3798	1982 Kevelaer

TSV-Vereinsrekorde

Männliche Jugend A (M18+M19)

100 m	10,6	Heinz Hünnekes	1987 Kevelaer
200 m	22,1	Heinz Hünnekes	1987 Kevelaer
400 m	52,39	Gregor Hünnekes	1990 Kevelaer
800 m	2:02,76	Timo Klömpken	2006 Goch
1000 m	2:40,3	Wolfgang Kosiuk	1979 Sonsbeck
1500 m	4:18,0	Wolfgang Kosiuk	1979 Nieukerk
3000 m	9:22,4	Wolfgang Kosiuk	1979 Dülken
5000 m	16:45,8	Paul Keens	1975 Sevelen
10000 m	40:43,8	Hubertus Wolters	1981 Rheurdt
110 m Hürden	14,92	Sebastian Aryee	1995 Troisdorf
400 m Hürden	55,30	Sebastian Aryee	1995 Troisdorf
2000 m Hindernis	6:25,6	Paul Keens	1975 Viersen
Halbmarathon	1:50:24 h	Timo Klömpken	2007 Nütterden
4 x 100 m	45,14	Philipp Ossenberg - Tim Schoelen- Rafael Gottschling - DennisJansen	2004 Kevelaer
4 x 400 m	3:36,1	Timo Klömpken - Rafael Gottschling- Dennis Jansen - Philipp Ossenberg	2004 Pfalzdorf
3 x 1000 m	8:27,22	Philipp Ossenberg - Rafael Gottschling- Timo Klömpken	2004 Attendorn
Hochsprung	1,92	Paul van Dijck	1979 Nieukerk
Stabhochsprung	2,80	Rafael Gottschling	2006 Goch
Weitsprung	6,65	Heinz Hünnekes	1987 Nieukerk
Dreisprung	13,21	Heinz-Willi Leurs	1980 Rheurdt
Kugelstoß	15,23	Florian van Dijck	2007 Haltern
Diskuswurf	53,94	Florian van Dijck	2007 Frankenberg.
Hammerwurf	26,20	Paul van Dijck	1978 Kamp
Speerwurf	49,26	Florian van Dijck	2007 Kevelaer
Fünfkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400)	3.136	Gregor Hünnekes (11,69 - 6,29 - 10,98 - 1,72 - 53,32)	1990 Kevelaer
Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400- 110 Hü-Diskus-Stab-Speer-1500)	5.312	Rafael Gottschling (12,09 – 6,02 – 11,43 – 1,62 – 53,23 - 17,83 – 27,75 – 2,80 – 43,40 – 4:52,85	2006 Goch
Zehnkampf-Mannschaft	13.311	Rafael Gottschling 5022- Timo Klömpken 4430 – Martin Niegot 3859	2006 Uerdingen

TSV-Vereinsrekorde

Männliche Jugend B (M16 + M17)

100 m	11,0	Heinz Hünnekes	1985 Kevelaer
200 m	22,77	Gregor Hünnekes	1988 Rhede
300 m	36,19	Gregor Hünnekes	1988 Bonn
400 m	52,9	Heinz Hünnekes	1985 Dülken
800 m	2:02,3	Wolfgang Kosiuk	1978 Wachtendonk
	2:02,51	Rafael Gottschling	2004 Moers
1000 m	2:40,3	Wolfgang Kosiuk	1977 Düsseldorf
1500 m	4:14,8	Wolfgang Kosiuk	1978 Nieukerk
3000 m	9:12,0	Paul Keens	1974 Dülken
5000 m	16:59,3	Guido Mirbach	1985 Kevelaer
110 m Hürden	15,00	Tim Schoelen	2002 Uerdingen
300 m Hürden	39,38	Gregor Hünnekes	1988 Ludwigshafen
400 m Hürden	55,37	Rafael Gottschling	2004 Wesel
1500 m Hindernis	4:42,0	Wolfgang Kosiuk	1977 Remscheid
4 x 100 m	44,29	Timo Klömpken - Dennis Jansen - Rafael Gottschling - Florian vonGruchalla	2004 Jena
4 x 400 m	3:51,8	Uwe Elbers – Heinz Hünseler – Wolfgang Kosiuk – Herbert Kosiuk	1976 Uedem
3 x 1000 m	8:39,13	Rafael Gottschling– Dennis Jansen – Philipp Ossenberg	2003 Kevelaer
5000 m Bahngehen	25:38:38	Michael Meyers	1988 Kevelaer
Hochsprung	1,95	Sebastian Aryee	1994 Kevelaer
Stabhochsprung	2,70	Tim Schoelen	2001 Kevelaer
Weitsprung	6,53	Artur Koblenz	1979 Nieukerk
Dreisprung	12,93	Heinz-Willi Leurs	1978 Remscheid
Kugelstoß	14,95	Paul van Dijck	1978 Haarlem/NL
Diskuswurf	51,97	Phillip van Dijck	2008 Berlin
Speerwurf (600 g)	59,70	Ralf Bücker	1987 Nieukerk
Speerwurf (700 g)	54,21	Lukas Seegers	2010 Goch
Fünfkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-300)	3.193	Gregor Hünnekes (11,3 - 6,19 - 11,70 - 1,60 - 36,6)	1988 Kevelaer
Fünfkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400)	2.846	Simon Geissels (12,03 – 5,88 – 12,06 – 1,64 – 56,65)	2013 Wesel
Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-300-110 Hü-Diskus-Stab-Speer-1500)	4.912	Bastian Seibel (12,62 - 5,28 - 12,38 - 1,69 - 40,30 - 16,90 - 24,24 - 2,60 - 35,84 - 4:58,38)	1994 Wesel
Zehnkampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400 - 110 Hü-Diskus-Stab-Speer-1500)	4.689	Tim Schoelen (11,98 – 5,58 – 11,48 – 1,64 – 60,38 – 16,41 – 30,83 – 2,70 – 37,21 – 6:14,14)	2001 Kevelaer
Zehnkampf Mannschaft	12.049	Timo Klömpken 4496 – Martin Niegot 3944 – Florian van Dijck 3609	2005 Kevelaer

TSV-Vereinsrekorde

Schüler A (M14 + M15)

75 m	9,08	Peter Ophardt	1988 Bonn
100 m	11,66	Florian von Gruchalla	2004 Wesel
300 m	37,89	Rafael Gottschling	2002 Kevelaer
1000 m	2:41,7	Wolfgang Kosiuk	1976 Köln
2000 m	6:28,0	Wolfgang Kosiuk	1975 Sevelen
3000 m	10:17,4	Wolfgang Kosiuk	1976 Nieukerk
80 m Hürden	11,06	Rafael Gottschling	2002 Goch
300 m Hürden	41,26	Rafael Gottschling	2002 Goch
4 x 75 m	36,9	Sascha Eggert– Markus Tiefel- Klaus Thomalla – Peter Ophardt	1988 Mönch'gladbach
4 x 100 m	48,01	Fabian van de Loo–Rafael Gottschling Björn Schumacher - Dennis Jansen .	2002 Kevelaer
3 x 1000 m	9:19,2	Udo Kujath–Herbert Kosiuk-W. Kosiuk	1974 Nieukerk
3000 m Bahngehen	18:21,8	Ralf Polfers	1985 Essen
Hochsprung	1,86	Sebastian Aryee	1992 Nieukerk
Stabhochsprung	2,80	Rafael Gottschling	2002 Kevelaer
Weitsprung	6,26	Artur Koblenz	1978 Nieukerk
Kugelstoß (4 kg)	16,35	Phillip van Dijck	2008 Berlin
Diskuswurf (1 kg)	66,98	Phillip van Dijck	2008 Hückelhoven
Speerwurf (600 g)	56,78	Ralf Bücker	1986 Kevelaer
Speerwurf (600 g-neu)	54,13	Phillip van Dijck	2008 Hagen
Ballwurf (200 g)	102,00	Phillip van Dijck	2008 Löwenberg
Vierkampf (75-Weit-Hoch-Kugel)	2.329	Sebastian Aryee (9,2 - 6,03 - 1,72 - 12,39)	1992 Krefeld
Vierkampf Mannschaft (mit 75 m)	9.033	Sebastian Aryee 2322– Bernd Hünnekes 1921-Bastian Seibel 1862– Carsten Gerrits 1493–Philipp Aryee 1435	1992 Hüthum
Vierkampf (100-Weit-Hoch-Kugel)	2.318	David Geißels (12,80 – 6,01 – 1,66 – 14,73)	2009 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft	9.584	Fabian Kisters 2144-Phillip van Dijck Max Reinke 1871–Julian Reinke 1752 Thomas Klümpen 1688	2007 Emmerich
Achtkampf (80 Hü-Weit-Kugel-Hoch-Diskus-	3.897	David Geißels (13,24 - 5,55 - 11,68 - 1,62 - 23,62 2,40 - 40,47 - 3:16,16)	2009 Uerdingen
Achtkampf Mannschaft	9.615	Bastian Seibel 3897– Philipp Aryee 3082-Harald Schönlein 2636	1992 Nieukerk
Blockwettkampf Sprint/Spr. (75-80 Hü-Weit-Hoch-Speer)	2.943	Sebastian Aryee (9,42 – 11,61 – 5,71 – 1,84 – 40,62)	1992 Salzgitter
Blockwettkampf Sprint/Spr. (100-80 Hü-Weit-Hoch-Speer)	2.823	Florian von Gruchalla (12,00 – 12,29 – 6,10 - 1,66 – 35,45)	2003 Lage
Blockwettkampf Lauf (100-80 Hü-Weit-Ball-2000)	2.683	Rafael Gottschling (12,28 – 11,49 – 5,69 – 56,5 – 6:47,59)	2001 Rhede
Blockwettkampf Wurf (75-80 Hü-Weit-Kugel-Diskus)	2.918	Peter Ophardt (8,9 – 11,3 – 5,43 – 12,80 – 38,08)	1988 Düsseldorf
Blockwettkampf Wurf (100-80 Hü-Weit-Kugel-Diskus)	2.985	Phillip van Dijck (12,67 - 12,64 - 4,98 - 15,31 - 57,74)	2008 Wesel
Blockwettkampf Mannschaft	12.556	Phillip van Dijck 2818– Fabian Kisters 2651–Alexander Jansen 2636 Julian Reinke 2368–Thomas Klümpen 2083	2007 Düsseldorf

TSV-Vereinsrekorde

Schüler B (M12 + M13)

50 m	6,8	Sebastian Aryee	1990 Nieukerk
75 m	9,56	Rafael Gottschling	2000 Gladbeck
800 m	2:17,41	Alex Bledzki	2015 Remscheid
1000 m	3:08,6	Ludger Aenstoots	1982 Kleve
2000 m	6:35,6	Wolfgang Kosiuk	1974 Nieukerk
60 m Hürden	9,37	Rafael Gottschling	2000 Kevelaer
4 x 50 m	28,65	Rafael Gottschling - Fabian van de Loo- Florian von Gruchalla - Philipp Ossenberg	1999 Willich
4 x 75 m	40,17	Rafael Gottschling–Fabian van de Loo- Martin Haefs - Björn Schumacher	2000 Goch
3 x 1000 m	10:24,0	Fabian van de Loo– Martin Haefs – Rafael Gottschling	1999 Goch
Hochsprung	1,65	Sebastian Aryee	1990 Nieukerk
Stabhochsprung	2,10	Patrick Aryee	1992 Dortmund
Weitsprung	5,70	Rafael Gottschling	2000 Nieukerk
Kugelstoß (3 kg)	15,39	Phillip van Dijck	2006 Gladbeck
Diskuswurf (0,75 kg)	50,01	Phillip van Dijck	2006 Nieukerk
Speerwurf (600 g)	42,18	Ralf Bücker	1984 Nieukerk
Speerwurf (400 g)	46,30	Phillip van Dijck	2006 Bochum
Ballwurf (200 g)	80,5	Phillip van Dijck	2006 Straelen
Dreikampf (50 – Weit – Ball)	1.384	Sebastian Aryee (6,8 - 5,01 - 49,0)	1989 Nieukerk
Dreikampf Mannschaft (mit 50 m)	5.582	Sebastian Aryee 1269– Bastian Seibel 1133-Björn Hrdlicka 1104 Heiner Dercks 1086 – Christoph Nagelschmitz 990	1989 Nieukerk
Dreikampf (75 – Weit – Ball)	1.556	Rafael Gottschling (9,82 – 5,43 – 63,5)	2000 Straelen
Dreikampf Mannschaft (mit 75 m)	6.373	Rafael Gottschling 1556– Björn Schumacher 1358- Fabian van de Loo 1231- Martin Haefs 1215 – Jan Ortholf 1013	2000 Straelen
Vierkampf (50 – Weit – Hoch – Ball)	1.938	Sebastian Aryee (6,8 - 5,01 - 1,65 - 49,0)	1990 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft (mit 50 m)	7.628	Sebastian Aryee 1778- Bastian Seibel 1517- Björn Hrdlicka 1510- Heiner Dercks 1492 - Dirk Langer 1331	1989 Nieukerk
Vierkampf (75 – Weit – Hoch – Ball)	2.081	Rafael Gottschling (9,7 – 5,56 – 1,60 – 63,0)	2000 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft (mit 75 m)	8.003	Phillip van Dijck 1947- Mathis Kaufels 1653-Lukas Seegers 1609- Thomas Klümpen 1487-Tim Spauschus 1307	2006 Nieukerk
Blockwettkampf Sprint (75-60 Hü-Weit-Ball, Hoch)	2.669	Rafael Gottschling (10,00 – 9,37 – 5,55 – 58,0 – 1,64)	2000 Kevelaer
Blockwettkampf Lauf (50-60 Hü-Weit-Ball-1000)	2.235	Rafael Gottschling (7,34 - 10,31 - 4,40 – 44,0 - 3:29,6)	1999 Moers
Blockwettkampf Lauf (75-60 Hü-Weit-Ball-800)	2.366	Alex Bledzki (10,27-10,19-5,05-46,00-2:26,59)	2015 Kevelaer
Blockwettkampf Wurf (75-60 Hü-Weit-Kugel-Diskus)	2.553	Phillip van Dijck (10,92 – 11,41 – 4,76 – 13,27 – 46,00)	2006 Goch
Blockwettkampf Mannschaft	10.165	Fabian Kisters 2290 Julian Reinke 2022 Phillip van Dijck 1987 Alexander Janßen 1980 Max Reinke 1886	2005 Kevelaer

TSV-Vereinsrekorde

Schüler C (M10 + M11)

50 m	7,3	Fabian van de Loo	1998 St.Tönis
1000 m	3:25,6	Rafael Gottschling	1998 Uerdingen
2000 m	7:41,4	Rafael Gottschling	1998 Goch
60 m Hürden	12,6	Normen Hammelstein	1977 Nieukerk
4 x 50 m	29,7	Martin Haefs - Rafael Gottschling- Björn Schumacher - Fabian van de Loo	1998 Uerdingen
3 x 1000 m	10:58,1	Fabian van de Loo- Martin Haefs - Rafael Gottschling	1998 Erkelenz
Hochsprung	1,44	Mathis Kaufels	2005 Nieukerk
Weitsprung	4,45	Darren Oparah	2011 Rheinhausen
Schlagballwurf	65,0	Phillip van Dijck	2004 Nieukerk
Dreikampf (50 – Weit – Schlagball)	1.163	Yves Stender (7,8 - 4,24 - 51,5)	1992 Gelsenkirchen
Dreikampf Mannschaft	5.222	Fabian van de Loo 1137 – Björn Schumacher 1132-Rafael Gottschling 1099- Martin Haefs 933-Florian van Dijck 921	1998 St.Tönis
Vierkampf (50 – Weit – Hoch – Schlagball)	1.522	Lukas Seegers (8,4 - 4,10 - 1,40 – 53,0)	2004 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft	6.826	Björn Schumacher 1468- Rafael Gottschling 1458-Fabian van de Loo 1419- Martin Haefs 1292 – Tim Merkamp 1189	1998 Wachtendonk

Schüler M 9 und jünger

50 m	8,24	André Hartjes	2000 Mönchengladb.
1000 m	3:42,3	André Hartjes	2000 Nieukerk
4 x 50 m	35,98	Andreas Bentele – Florian Schönecker – André Wollefs – Kim Stender	1992 Kevelaer
Weitsprung	4,03	Rafael Gottschling	1996 Hüthum
Schlagballwurf	53,5	Phillip van Dijck	2002 Straelen
Dreikampf (50 – Weit – Schlagball)	1.006	Björn Schumacher (8,2 - 3,81 - 41,5)	1996 Hüthum
Dreikampf Mannschaft	4.048	André Hartjes 926-David Hallbauer 756- Fabian Berger 745-André Heimes 583- Phillip van Dijck 577	2000 Mönchengladb.

TSV-Vereinsrekorde

Frauen

100 m	12,6	Ursula Rous	1982 Kevelaer
200 m	26,53	Melanie Gubbels	2008 Duisburg
400 m	59,45	Irmgard Gaelings	1982 Essen
800 m	2:28,7	Irmgard Gaelings	1982 Nieukerk
1500 m	6:32,1	Sylke Schacht	1990 Süchteln
10000 m	45:40,57 min	Claudia Seegers	2007 Kevelaer
Halbmarathon	1:34:11 h	Claudia Seegers	2007 Nütterden
Marathon	2:51.56h	Anne König	2023 Köln
100 m Hürden	15,20	Daniela Gubbels	2010 Uerdingen
400 m Hürden	64,0	Irmgard Gaelings	1984 Rheurdt
4 x 100 m	51,0	Marei Nienhaus–IrmgardGaelings–Marlies Hinsen-Ursula Rous	1982 Kevelaer
4 x 400 m	4:26,9	Marei Nienhaus–Irmgard Gaelings–Marlies Hinsen-Ursula Rous	1982 Goch
3 x 800 m	8:40,8	Irmgard Brimmers–Marlies Hinsen–Irmgard Gaelings	1980 Rheurdt
Hochsprung	1,67	Irmgard Gaelings	1978 Nieukerk
Stabhochsprung	2,10	Christina Nick	2018 Wakefield GB
Weitsprung	5,81	Daniela Gubbels	2009 Emmerich
Dreisprung	11,27	Daniela Gubbels	2007 Emmerich
Kugelstoß	14,02	Christina Nick	2018 Bedford UK.
Diskuswurf	50,64	Christina Nick	2020 Hull UK
Speerwurf	42,52	Marlies Hinsen	1982 Aachen
Hammerwurf	40,19	Christina Nick	2016 Middelsbor. GB
Vierkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-200)	2554	Daniela Gubbels (15,96 - 1,54 - 9,30 – 27,32)	2007 Uerdingen
Vierkampf Mannschaft	6.565	Daniela Gubbels 2459 - Sarah Cleve 2173 Melanie Gubbels 1933	2008 Wesel
Fünfkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-Weit-800)	3234	Irmgard Gaelings (16,2 - 1,61 - 9,19 - 5,29 - 2:28,7)	1982 Nieukerk
Fünfkampf Mannschaft	8870	Irmgard Gaelings 3234–Ursula Rous 2866–Marlies Hinsen 2770)	1982 Nieukerk
Siebenkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-200-Weit-Speer-800)	4510	Daniela Gubbels (15,20-1,54-9,55-27,4-5,81-29,49-2:38,21)	2010 Uerdingen
Siebenkampf Mannschaft	12099	Irmgard Gaelings 4286–Ursula Rous 3940-Marlies Hinsen 3873)	1982 Nieukerk

TSV-Vereinsrekorde

Weibliche Jugend A (W18 + W19)

100 m	13,13	Daniela Gubbels	2006 Gladbeck
200 m	26,54	Daniela Gubbels	2006 Wesel
400 m	60,96	Sarah Cleve	2008 Willich
800 m	2:20,89	Melanie Gubbels	2006 Emmerich
1500 m	5:22,9	Christiane Beins	1986 Kevelaer
3000 m	11:47,62	Sylke Schacht	1987 M'Gladbach
100 m Hürden	15,03	Susanne Hermans	2007 Gladbeck
400 m Hürden	67,17	Daniela Gubbels	2006 Goch
4 x 100 m	50,8	Helga Jeitner – Alice Pinkall – Irmgard Gaelings – Hedi Gaelings	1975 Bonn
4 x 400 m	4:26,0	Cilli Tophoven – Walli Tophoven – Christiane Beins – Nicole Friedrich	1987 Uedem
3 x 800 m	7:40,0	Helga Jeitner – Ursula Rous – Irmgard Gaelings	1976 Uedem
5000 m Bahngehen	30:43,99	Sylke Schacht	1988 Rhede
Hochsprung	1,67	Irmgard Gaelings	1977 Remscheid
Weitsprung	5,56	Daniela Gubbels	2006 Aachen
Dreisprung	11,68	Daniela Gubbels	2006 Bochum
Kugelstoß	11,65	Martina Boudewins	1989 Kevelaer
Diskuswurf	39,46	Petra Mölders	1989 Kamp-Lintfort
Speerwurf	45,42	Marlies Hinsen	1981 Flensburg
Vierkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-200)	2619	Daniela Gubbels (15,38 - 1,52 - 8,51 – 26,54)	2006 Wesel
Vierkampf Mannschaft	9823	Nicole Friedrich 2375- Friederike Hellen 1958-Dunja Hein 1932- Walli Tophoven 1788–Christiane Beins 1770	1987 Rhede
Siebenkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-200-Weit-Speer-800)	4483	Daniela Gubbels 15,38 - 1,52 - 8,51 – 26,54 – 5,51 – 29,84 - 2:31,20)	2006 Wesel
Siebenkampf Mannschaft	11042	Daniela Gubbels 4240- Melanie Gubbels 3477-Susanne Hermans 3325	2006 Uerdingen

TSV-Vereinsrekorde

Weibliche Jugend B (W16 + W 17)

100 m	12,3	Alice Pinkall	1975 Bonn
200 m	25,5	Alice Pinkall	1975 Bonn
300 m	46,4	Alexandra Stepan	1992 Dortmund
400 m	60,9	Helga Jeitner	1974 Duisburg
800 m	2:20,1	Helga Jeitner	1975 Köln
1500 m	5:07,7	Helga Jeitner	1974 Sevelen
100 m Hürden	14,91	Susanne Hermans	2006 Kevelaer
400 m Hürden	71,4	Nicole Friedrich	1985 Kevelaer
4 x 100 m	51,5	Helga Jeitner – Ursula Rous – Irmgard Gaelings –Hedi Gaelings	1974 Rheurdt
4 x 400 m	4:38,7	Alexandra Hoeps – Michaela Krings – Walli Tophoven – Cilli Tophoven	1985 Kevelaer
3 x 800 m	7:32,4	Alice Pinkall – Simone Demmer – Helga Jeitner	1975 Kevelaer
Hochsprung	1,70	Irmgard Gaelings	1976 Waldbröl
Weitsprung	5,19	Marei Nienhaus	1982 Kleve
Dreisprung	9,55	Marion Gardemann	2001 Goch
Kugelstoß	11,93	Martina Boudewins	1988 Nieukerk
Diskuswurf	39,36	Petra Mölders	1988 Nieukerk
Speerwurf	41,04	Marlies Hinsen	2010 Essen
Vierkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-100)	2.748	Susanne Hermans 15,10 – 1,56 – 9,55 – 13,22	2006 Goch
Vierkampf Mannschaft	8.865	(Friederike Hellen 2363 – Melanie Herrmann 1932 –Martina Boudewins 1806 – Petra Hünnekens 1496 – Heike Huylmans 1268	1988 Kevelaer
Fünfkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-Weit-800)	3.070	Alexandra Mätzkow (16,1 - 1,48 - 10,10 - 5,44 - 2:39,5)	1985 Nieukerk
Fünfkampf Mannschaft	12.858	Alexandra Mätzkow – Nicole Friedrich – Walli Tophoven – Dunja Hein – Michaela Krings	1985 Kevelaer
Siebenkampf (100 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800)	4.108	Susanne Hermans (18,98 - 1,51 – 8,99 – 15,48 - 4,42 – 29,68. - 3:11,00)	2000 Kevelaer
Siebenkampf Mannschaft	8.060	(Friederike Hellen 3006 – Melanie Herrmann 2851 –Petra Hünnekens 2203	1988 Kevelaer

TSV-Vereinsrekorde

Schülerinnen A (W14 + W15)

75 m	10,0	Ute Kleinmanns	1975 Goch
100 m	12,3	Alice Pinkall	1975 Kleve
300 m	54,04	Jana van Koeverden	2016 Süchteln
800 m	2:16,96	Helga Jeitner	1974 Gelsenkirchen
2000 m	7:38,75	Lara Klein	2009 Kevelaer
3000 m			
80 m Hürden	12,5	Marina Burczyk	1979 Krefeld
300 m Hürden	50,33	Lara Klein	2008 Kevelaer
4 x 75 m	42,7	Margret Teneyken – Bettina Wille – Carmen Kratzenberg – Marina Burczyk	1977 Düsseldorf
4 x 100 m (W 14)	51,6	Alice Pinkall - Ursula Rous – Irmgard Gaelings - Inge Rous	1973 Koblenz
3 x 800 m	7:34,0	Alice Pinkall - Irmgard Gaelings – Helga Jeitner	1974 Nieukerk
Hochsprung	1,57	Friederike Hellen	1987 Nieukerk
Weitsprung	5,54	Margret Teneyken	1980 Rheurdt
Stabhochsprung	2,30	Corinna Velder	2002 Rheurdt
Kugelstoß (3 kg)	12,11	Ursula Rous	1973 Wachtendonk
Diskuswurf (1 kg)	37,08	Alexandra Mätzkow	1985 Kevelaer
Speerwurf (600 g)	39,44	Meike Ververs	2008 Uerdingen
Vierkampf (75 – Weit – Hoch – Kugel)	1.787	Verena Geltenpoth (10,6 - 4,46 - 1,32 - 9,73)	1993 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft (mit 75 m)	7.337	Verena Geltenpoth 1674 – Anne Ix 1593 – Karin Verbeek 1440 – Melina Frese 1332 – Verena Lohr 1298	1994 Hüthum
Vierkampf (100 – Weit – Hoch – Kugel)	2.007	Alexandra Mätzkow (13,8 – 4,82 – 1,52 – 10,35)	1984 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft (mit 100 m)	9.261	Ute Kleinmanns 1957 – Ulrike van Stepholt-1870-Marei Nienhaus 1862-Sigrun Strehlau 1841-Marlies Hinsen 1731	1976 Nieukerk
Blockwettkampf Sprint (100-80 Hü-Weit-Hoch-Speer)	2.181	Nicole Niegot (13,22 – 13,96 – 4,58 – 1,28 – 11,40)	2007 Kevelaer
Blockwettkampf Sprint (100-80 Hü-Weit-Hoch-Speer)	2.400	Anna Lisa Hils (14,17 – 13,94 – 4,52 – 1,40 – 32,00)	2011 Kevelaer
Blockwettkampf Lauf (100-80 Hü-Weit-Ball-2000)	2.348	Lara Klein (13,71 - 14,10 - 4,72 - 29,50 - 7:38,75)	2009 Kevelaer
Blockwettkampf Wurf (100-80 Hü-Weit-Kugel-Diskus)	2.471	Meike Ververs (14,42 - 14,93 - 4,41 - 12,56 - 34,81)	2008 Wesel

TSV-Vereinsrekorde

Schülerinnen B (W12 + W13)

50 m	7,49	Verena Geltenpoth	1992 Kevelaer
75 m	10,0	Ute Kleinmanns	1975 Goch
800 m	2:35,7	Martina Boudewins	1985 Kevelaer
2000 m	7:42,2	Heike Huylmans	1984 Wachtendonk
60 m Hürden	10,84	Anna Lisa Hils	2010 Kevelaer
4 x 50 m	29,98	Verena Geltenpoth – Nina Demmer – Anne Ix – Christine Streck	1992 Kevelaer
4 x 75 m	42,54	Jana Böttger - Johanna von Quistorp Julia Trienekenss - Anna Lisa Hils Carmen Kratzenberg – Marina Burczyk	2010 Emmerich
3 x 800 m	8:33,6	Martina Boudewins – Heike Huylmans - Planken	1984 Uedem
Hochsprung	1,52	Alexandra Mätzkow	1983 Essen
Weitsprung	5,11	Katja Dintner	1981 Geldern
Kugelstoß	10,55	Alexandra Mätzkow	1983 Nieukerk
Diskuswurf (1 kg)	30,28	Alexandra Mätzkow	1983 Dormagen
Diskuswurf (0,75 kg)	29,21	Christina Nick	2005 Nieukerk
Speerwurf (600 g)	29,14	Alexandra Mätzkow	1983 Goch
Speerwurf (400 g)	30,63	Nina Spauschus	2009 Hückelhoven
Schlagballwurf	60,0	Anna Lisa Hils	2010 Hils
Dreikampf (50 – Weit – Schlagball)	1.403	Anne Ix (7,6 - 4,38 - 42,0)	1994 Wachtendonk
Dreikampf Mannschaft (mit 50 m)	6.220	Saskia Kim Stender 1384–Karina Claassen 1248 - Melanie Neeven 1223 Sabine Berger 1206 – Velder 1159	1998 Wachtendonk
Dreikampf (75 – Weit – Schlagball)	1.552	Anna Lisa Hils (10,6 - 4,17 - 60,0)	2010 St. Tönis
Dreikampf-Mannschaft (mit 75 m)	6.690	Nina Spauschus 1431 - Anna Lisa Hils 1385 Jana Hankammer 1326 - Lena Heimes 1295 Miriam Bergmann 1253	2009 Goch
Vierkampf (50 – Weit – Schlagball – Hoch)	1.901	Katja Dintner (8,2 – 4,30 – 49,0 – 1,34)	1981 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft (mit 50 m)	7.808	Saskia Stender 1791 – Sabine Berger 1587 – Melanie Neeven 1525 – Karina Claaßen 1466 – Janine Römmen 1439	1998 Wachtendonk
Vierkampf (75 – Weit – Schlagball – Hoch)	1.903	Katja Dintner (10,9 – 4,43 – 46,0 – 1,42)	1980 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft (mit 75 m)	8.422	Nina Spauschus 1825 - Anna Lisa Hils 1779 Jana Hankammer 1694 - Lena Heimes 1610 Miriam Bergmann 1514	
Blockwettkampf Sprint (75-60 Hü-Weit-Hoch-Schlagball)	2.080	Anna Lisa Hils (11,03 - 10,84 - 4,42 - 1,44 - 53,50)	2010 Kevelaer
Blockwettkampf Lauf (75-60 Hü-Weit-Schlagball-800)	2.317	Lara Klein (10,76 – 11,09 – 4,46 – 32,5 – 2:36,86)	2007 Kevelaer
Blockwettkampf Wurf (75-60 Hü-Weit-Kugel-Diskus)	2.074	Christina Nick (11,91 - 12,73 – 4,20 –9,09 – 28,12)	2005 Kevelaer

TSV-Vereinsrekorde

Schülerinnen C (W10 + W11)

50 m	7,79	Verena Geltenpoth	1991 Kevelaer
800 m	2:49,62	Nicole Niegot	2003 Oedt
2000 m	8:00,4	Martina Boudewins	1983 Kevelaer
60 m Hürden	11,8	Michaela Krings	1981 Kempen
4 x 50 m	29,92	Jana Böttger - Michelle Keinert Johanna van Quistorp-Julia Trienekens	2009 Duisburg
3 x 800 m	9:05,1	Janine Giese – Jana Tenberken – Lara Klein	2005 Nieukerk
Hochsprung	1,45	Katja Dintner	1979 Geldern
Weitsprung	4,64	Katja Dintner	1979 Nieukerk
Schlagballwurf	49,0	Elke van den Berg	1987 Nieukerk
Dreikampf (50-Weit-Schlagball)	1.305	Anna Lisa Hils (8,06 - 3,89 - 40,5)	2008 Kevelaer
Dreikampf Mannschaft	5.822	Anna Lisa Hils 1265 - Pauline van der Laan 1228 Lena Heimes - 1212 - Jana Böttger 1150 Julia Trienekens 967	2008 Nieukerk
Vierkampf (50-Weit-Hoch-Schlagball)	1.661	Katja Dintner (7,9 - 4,09 - 1,31 - 35,5)	1978 Nieukerk
Vierkampf Mannschaft	6.814	Anna Lisa Hils 1580-Pauline van der Laan 1543 Jana Böttger 1438 - Julia Trienekens 1171 Clare Ryan 1082	2008 Nieukerk

Schülerinnen W 9 und jünger

50 m	7,8	Katja Dintner	1977 Düsseldorf
800 m	3:04,3	Martina Boudewins	1981 Nieukerk
4 x 50 m	34,5	Anna-Lisa Hils – Pauline van der Laan Anna Pleines – Julia Trienekens	2006 Uedem
Weitsprung	4,20	Katja Dintner	1977 Nieukerk
Schlagballwurf	34,5	Nina Spauschus	2005 Nieukerk
Dreikampf (50-Weit-Schlagball)	1.145	Katja Dintner (7,9 - 3,85 - 26,0)	1977 Wachtendonk
Dreikampf Mannschaft	4.742	Saskia Stender 1015 – Kathrin Hilbertz 969 - Ramona Pasch 949 Christiane Olie 920 – Anna-Lena Molderings 889	1994 Hüthum

Unser Trainer-Team in 2023

E-Schüler/ -innen 6 - 7 Jahre

Daniela Gubbels, Verena Kisters, Nadine Strömer, Tim Schoelen

D-Schüler/ -innen 8 – 9 Jahre

Hedi Römmen + Susanne Himstedt

C-Schüler/ -innen 10 – 11 Jahre

Joe Römmen, Jana Hankammer, Rainer Weber

B-Schüler/ -innen 12 – 13 Jahre

Julia Dieter, Bernd Holz, Philipp Ossenberg

A-Schüler/ -innen + Jugend + Junioren ab 14 Jahre

Heinz Hünnekes, Cilli Tophoven, Petra van Bergen (Wurftraining)

Sportabzeichen / Breitensportgruppe

Irmgard Dicks + Walli Willemsen + Lutz Spauschus

Krafttraining Männer	**Krafttraining Frauen**	**Volleyball Hobby-Gruppe**
Arnold Schönecker	Irmgard Dicks	Cilli Tophoven

Bau – Trupp am Sportplatz

Lutz Spauschus + Dirk von Gruchalla

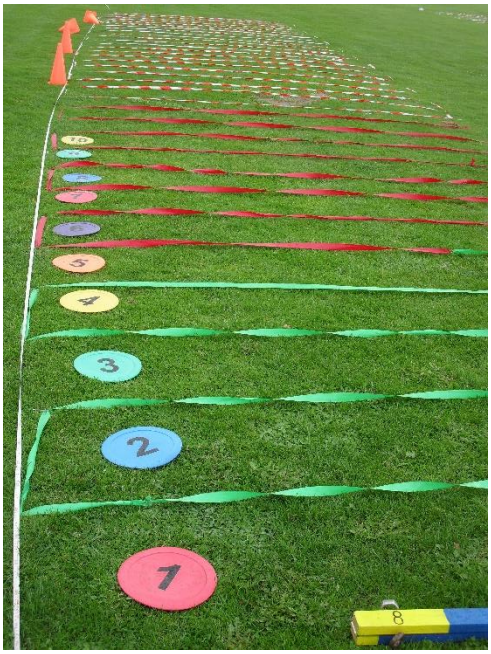
und die fleißigen Trainer!

Frühjahrsputz ist angesagt aber
Zwei wollen nur spielen

Irmi schaut ob alles richtig läuft

Frühjahrswerfertag

mal trocken
mal nass



JAKO
KreisSportBund
Kleve e. V.