

**Ablaufplan Hans-Beins-Gedächtnis-Sportfest
08. Juni 2024**

Zeit	M	W	MJU20	MJU18	WJU20	WJU18	M15 / M14	W15 / W14	M13 / M12	W13 / W12	M11 / M10	W11 / W11	Zeit
14:00							80m H (0/5)				Weit 1 (5/4)	Weit 2 (7/8)	14:00
14:05								80m H (2/1)					14:05
14:10									60m H (1/1)	60m H (2/2)			14:10
14:30			Kugel (0)	Kugel (1)	Kugel (0)	Kugel (3)	Kugel (0/0)	Kugel (2/1)	Kugel (0/0)	Kugel (1/2)			14:30
14:55											50m (5/4)	50m (6/6)	14:55
15:15								Weit 1 (5/4)	Weit 2 (2/2)	Weit 2 (4/8)			15:15
15:20			100m (2)	100m (3)	100m (1)	100m (3)	100m (1/5)						15:20
15:25											Ball (5/4)	Ball (5/8)	15:25
16:00								100m (4/1)					16:00
16:10			Weit 1 (1)	Weit 1 (2)	Weit 1 (1)	Weit 1 (4)	Weit 1 (0/5)						16:10
16:20											800m (5/4)	800m (6/6)	16:20
16:35									75 m (2/1)	75 m (4/8)			16:35
17:00			200m (1)	200m (4)	200m (1)	200m (1)							17:00
17:20			Hoch (0)	Hoch (2)	Hoch (0)	Hoch (1)	Hoch (2/1)	Hoch (2/2)	Ball (1/1)	Ball (1/4)			17:20
18:00									2000m (0/2)	2000m (1/0)			18:00
18:20		400m (1)											18:20
18:30			800m (0)	800m (0)	800m (0)	800m (2)	800m (0/0)	800m (3/2)					18:30

Zeit	K U8	U10 Gruppe 1	U10 Gruppe 2	Zeit
14:00	Schlagwurf	40m-Hindernissprint	Medizinballstoßen	14:00
14:35		Medizinballstoßen	40m-Hindernissprint	14:35
14:40	Zielweitsprung			14:40
15:10	30m-Sprint	Weit 3 (in die Zone)	Weit 4 (in die Zone)	15:10
15:50		T-Lauf	T-Lauf	15:50

Stand 05.06.2024