

Bei den NRW-Winterwurfmeisterschaften in Leverkusen belegte Sarina Theyßen den guten 8. Platz im Diskuswurf der weibl. Jugend U18.

Mit 25,86m im ersten Versuch qualifizierte sie sich sicher für den Endkampf der besten acht Teilnehmerinnen, so konnte sie sich in den folgende Versuchen ganz auf die Technik konzentrieren.

Und hier steigerte Sarina sich in den Versuchen Fünf (27,90m) und Sechs auf die neue persönliche Bestleistung von 28,58m.